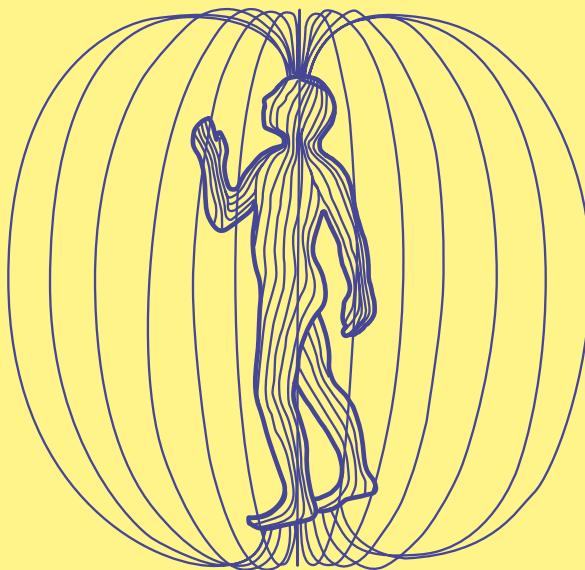


45 ANS D'EXPÉRIENCE GESTALT MASSAGE®

Techniques de Bien-Être • Accompagnement psychocorporel par le toucher



FORMATION PROFESSIONNELLE
DE PRATICIEN(NE) GESTALT MASSAGE®

CYCLE 1 - BIEN-ÊTRE

CYCLE 2 - ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL

URSULA BANDELOW-BÉCART

& l'équipe de formateurs de

GESTALT - IFFP

Institut Français de Formation Psychocorporelle

Qualiopi
processus certifié 

www.massagesgm.com

INDEX

QU'EST-CE QUE LE GESTALT MASSAGE® ?
pages 4-5

À PROPOS DU GESTALT MASSAGE®
page 6

NOTRE SINGULARITÉ, NOS VALEURS, NOTRE
ENGAGEMENT / LIEUX DES FORMATIONS /
RÉFÉRENCES QUALITÉ / ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ
page 7

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION
pages 8-9

STRUCTURE DE LA FORMATION
page 10

EXERCICE PROFESSIONNEL DU MÉTIER
DE PRATICIEN GESTALT MASSAGE®
page 11

CERTIFICATIONS IFFP / AFFILIATION FFMBE
page 12

INDICATIONS ET
OBJECTIFS DU GESTALT MASSAGE®
page 13



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE /
JOURNÉE DÉCOUVERTE
page 14

FORMATION DE BASE
pages 15-17

FORMATION DE SPÉCIALISATION
pages 18-19

PROCESSUS DE PROFESSIONNALISATION
page 20

FORFAIT GLOBAL
pages 21

AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES
pages 22-23

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
page 24-25

LES FORMATEURS
page 26

CHARTRE DÉONTOLOGIQUE
DU GESTALT MASSAGE®
page 27

CONDITIONS D'INSCRIPTION
page 28

BON DE COMMANDE DES LIVRETS ET CD
page 29

Je suis Corps

Lui seul me révèle et me fait accepter mes limites mais aussi mes potentiels ; il est mémoire et présence, là où la parole est défaillante et absente.

Emotion

Elle est langage du corps, du cœur, de l'inconscient, souvent bloquée ou refoulée, source inexploitée. Comment la contacter et la laisser vivre ?

Langage

Cet outil spécifiquement humain, le plus percutant, le lien plus impliquant pour communiquer et être en contact avec autrui et ainsi ne plus être une île, isolé.

Action

Je mets en mouvement mon corps, mon émotion, ma raison, ma parole... ma vie ; je m'accepte, je m'affirme, j'assume mes choix et j'explore les moyens dont je dispose pour mener à bien ma dynamique de changement, et réaliser les projets essentiels de mon devenir. Je me responsabilise, je deviens autonome.

et Relation

Je développe ma manière d'être au monde en lien avec mon environnement familial et social.

“

*La connaissance s'acquiert
par l'expérience, tout le reste
n'est que de l'information*

Albert Einstein

”

Des journées ou soirées PORTES OUVERTES
sont proposées au cours de l'année.

C'est l'occasion de rencontrer des formateurs,
de découvrir cette approche et d'avoir
des renseignements sur la formation.

QU'EST-CE QUE LE GESTALT MASSAGE® ?

UNE EXPÉRIENCE DE LA BIEN-TRAITANCE

Le Gestalt Massage® propose à la fois des techniques de Bien-Être et un **accompagnement psychocorporel** de la personne dans une progressivité respectant rythmes et limites personnels. Ses mouvements sont à la fois précis, doux et profonds, structurés et unifiants et développent une présence à soi et la conscience de ses propres besoins. Leur action spécifique sur le **Schéma Corporel** a un effet contenant et structurant sur la personne. Le schéma corporel est une notion neurophysiologique : il est inscrit dans le système nerveux et donne ainsi à la personne une sensation interne globale d'elle-même.

QU'APPORTENT LES SÉANCES AUPRÈS D'UN PRATICIEN PROFESSIONNEL ?

Le Gestalt Massage® peut augmenter l'état fondamental du **Mieux-Être** à travers les prises de conscience, la détente physique et psychique et peut fournir des outils pour la **Bien-Traitance**. Il peut contribuer ainsi à une meilleure acceptation et valorisation de nous-mêmes et de l'autre. Par son action unifiante, il apaise les conflits entre le corporel et le psychique et nous offre la possibilité de mieux vivre **Corps et Esprit dans l'unité**.

Le Gestalt Massage®, une approche relationnelle et intégrative du corps et de la parole, invite à développer la communication et une écoute active, à vivre et à exprimer sensations, perceptions et émotions, au moment de leur émergence, selon le processus propre à la "Gestalt". Il permet d'ajuster la relation à soi-même et aux autres, à l'environnement social. L'accompagnement psychocorporel et la progression des séances se fait par la participation active en co-construction et responsabilité partagée entre le Praticien et le client ce qui permet de développer une intelligence intrapersonnelle et interpersonnelle.

L'expérience du **Gestalt Massage®** peut permettre une **ouverture à soi et aux autres et, ainsi, un éveil sensoriel à la vie**. Les séances peuvent favoriser une meilleure connaissance et conscience de soi, **un oser-être**, une croissance et évolution personnelle, relationnelle et sociale. Elles peuvent permettre un réel **savoir-devenir vers l'autonomie et la responsabilisation par la prise en compte du potentiel et des ressources personnelles de chacun**.

Les séances de Gestalt Massage® peuvent être un catalyseur très intéressant en complément d'une démarche de psychothérapie ou psychanalyse. Selon les besoins des clients, nos praticien(ne)s Gestalt Massage® Bien-Être et/ou Gestalt Massage Accompagnement Psychocorporel peuvent proposer des séances adaptées dans le champ du Bien-Être ou de la relation d'aide.

QU'APPORTE L'APPRENTISSAGE PROFESSIONNEL DU GESTALT MASSAGE® ?

Le Gestalt Massage® (SGM®), dans le cadre de la formation continue, est une voie pour ceux qui veulent se reconvertir professionnellement. Il s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à l'accompagnement de la personne professionnellement. C'est un outil ou complément précieux pour **les métiers d'aide à la personne, de Bien-Être, de la relation d'aide et de la psychothérapie, les professionnels de la santé (soins infirmiers et palliatifs, psychomotriciens) et de l'éducation spécialisée.** La formation permet l'acquisition des techniques de communication verbales et non verbales, des compétences dans les relations interpersonnelles, essentielles à la vie personnelle, sociale et professionnelle de toute personne.

L'esprit de notre enseignement et de notre approche pédagogique est basé sur une constante recherche et amélioration de la qualité de nos formations. Nous respectons la progressivité dans l'apprentissage de chaque participant à partir de **ses limites personnelles et sa responsabilité propre en favorisant un planning de la formation personnalisé.** Notre but est de mettre chaque stagiaire en contact avec son potentiel et ses ressources. Notre but est de faciliter la réalisation de chaque stagiaire en le mettant en contact avec son potentiel et ses ressources, de lui permettre de **développer sa singularité et ses compétences dans sa pratique professionnelle.**

Pendant toute la durée de la formation chaque stagiaire peut avoir gratuitement des séances de régulation sous forme d'entretien avec un des membres de l'équipe pédagogique.

Nous transmettons la richesse de la structure du Gestalt Massage®, qui demande **précision, rigueur, connaissance de soi et conscience corporelle.** Les stagiaires apprennent l'importance de la Posture Gestaltiste essentielle de cette approche : **la relation praticien/client dans la co-construction** lors des séances.



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

Le calendrier
des dates et lieux
est consultable
sur notre site
massagesgm.com

À PROPOS DU GESTALT MASSAGE®

Le Gestalt Massage® (aussi appelé Sensitive Gestalt Massage®) a fait l'objet d'une structuration dynamique, d'un approfondissement et d'une réflexion continus. En tant qu'approche corporelle fortement inspirée par la Gestalt Théorie, l'esprit du Gestalt Massage®, sa spécificité ont été développés **en France en 1978 par Ursula BANDELOW (Gestalt Thérapeute) et Raoul BÉCART à partir du Massage Californien, créé et enseigné par Margaret ELKE de San Francisco.**

En appoint à la **Formation de Base** de techniques corporelles de Bien-Être et pour permettre au praticien de gérer le vécu des clients qui émerge lors des séances (émotions et mémoires corporelles), nous avons intégré l'enseignement de concepts de la Gestalt Théorie et d'une posture gestaltiste ainsi que des concepts de Psychologie du Toucher, de Psychopathologie, d'Éthique et Déontologie, d'Anatomie, de Neuro-physiologie et de Psychomotricité. Cette formation très globale permet de **se spécialiser** en accompagnement psychocorporel. Des séances de supervision individuelles ou en petits groupes permettent aux praticiens Gestalt Massage® d'affiner leur pratique auprès de leur clientèle et d'ajuster leur posture d'accompagnement psychocorporel.



Margaret Elke



Ursula Bandelow



Raoul Bécart

Le terme de **Sensitive Gestalt Massage®**, utilisé depuis 1980, est celui qui a servi de support à la diffusion de cette approche à travers l'Europe, où il est pratiqué et enseigné. Simplifiées en **Gestalt Massage®**, ces marques ont été déposées et **leur utilisation est strictement réservée aux praticiens et enseignants certifiés ayant signé le contrat de marque et la Charte Déontologique de la Psychologie Humaniste, adoptée par IFFP.**

NOTRE SINGULARITÉ, NOS VALEURS, NOTRE ENGAGEMENT

Depuis sa création, l'IFFP est engagé dans une tradition et une dimension psychocorporelle et d'éthique environnementale qui ont forgé l'identité de notre institut de formation. Dans une approche holistique et phénoménologique, le Gestalt Massage® prend en compte toutes les dimensions de l'être qui sont affectives, sensorielles, émotionnelles et relationnelles ; dont le corps vécu est la source, dans « l'ici et maintenant » et le « comment ».

Notre philosophie et notre approche pédagogique, en s'appuyant sur les 21 concepts fondamentaux du Gestalt Massage® et des concepts de base de la Gestalt Théorie, portent une attention toute particulière à la prise en compte du corps vécu en relation avec l'ensemble de son environnement ; sur les plans personnel, psycho-social, relationnel et professionnel.

L'institut est composé d'une équipe de formateurs pleinement engagés sur ces dimensions psychocorporelles et environnementales qui constituent l'ADN de l'IFFP, pour former des Praticien(ne)s Gestalt Massage® à la posture incarnée, responsables et soucieux de leur environnement.

LIEUX DES FORMATIONS

Nos formations peuvent avoir lieu :

- à Paris dans notre **centre de formation GESTALT IFFP au 77 rue des Archives (75003)**, ou dans **d'autres lieux parisiens** mis à disposition. Aucun hébergement prévu dans Paris.
- dans nos **locaux de formation à Triel-sur-Seine (proche banlieue Ouest) IFFP Triel, 231 rue Paul Doumer 78510**. Accès : à 35 min. du coeur de Paris soit par la gare St-Lazare, soit par le RER ligne A jusqu'à Poissy. Hébergement : il est possible d'opter pour un hébergement dans le Centre de Formation de Triel-sur-Seine (places limitées), lieu accueillant en berge de Seine. Conditions et tarifs, se renseigner auprès de IFFP.

Restauration : les modules de formation résidentiels sont **autogérés pour les repas par chaque participant**.

RÉFÉRENCES QUALITÉ

IFFP est certifié QUALIOPI
N°2109_CN_02279-V.1,
Processus de certification qualité
des actions de formation.



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ

Les locaux de GESTALT-IFFP ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Toutefois la formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude personnalisée sera réalisée au cas par cas avec notre référent handicap lors d'un entretien avec le candidat. **Contactez notre référent handicap : Francine Mercier - 01 39 70 60 39**

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

PUBLICS VISÉS

- ▶ Toute personne en reconversion professionnelle ou souhaitant se former à l'accompagnement psychocorporel de la personne par le Gestalt Massage®, aux techniques de Bien-Être et Mieux-Être, en vue d'exercer dans le champ des métiers de Bien-Être et de la Relation d'Aide.
- ▶ Tout professionnel des métiers de la psychothérapie, de la Relation d'Aide et de techniques de Bien-Être souhaitant enrichir ou réorienter sa pratique.
- ▶ Tout professionnel souhaitant acquérir des techniques de communication et de relations interpersonnelles verbales et non verbales relevant du Gestalt Massage® et de la Gestalt théorie.
- ▶ Une V.A.P. est envisageable : Il est possible d'obtenir des équivalences pour certains modules de la formation professionnelle. Pour de plus amples informations, merci d'appeler notre équipe administrative au **01.39.70.60.39 ou 06.07.24.77.84 ou 06.09.01.17.86** ou nous contacter par mail à **sgmiffp@orange.fr ou gestaltiffp@gmail.com**.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir et intégrer :

- ▶ Les concepts théoriques et les techniques du Gestalt Massage®, techniques de Bien-Être et de Mieux-Être, de Relaxation, techniques de respiration, techniques de gestion des émotions et du stress.
- ▶ Des compétences d'accompagnement psychocorporel, d'ajustement aux besoins et objectifs du client. Techniques d'entretien, d'écoute, questionnement et techniques de la relation d'aide.
- ▶ Les concepts de base de la Gestalt Théorie, la Posture Gestaltiste dans l'accompagnement, capacité de co-construction praticien / client.
- ▶ Des compétences relationnelles et comportementales, sens des responsabilités, de la rigueur et de la précision, capacité d'écoute et de l'analyse, esprit d'équipe et de soutien
- ▶ Assumer dans l'exercice de la pratique professionnelle une intégrité respectueuse du cadre, de l'éthique et de la déontologie dans une logique de formation continue et une supervision régulière.



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

PROGRAMME

- ▶ Apports théoriques et concepts fondamentaux du Gestalt Massage®.
- ▶ Enseignement d'une grande variété de mouvement propres au Gestalt Massage®, précises, structurantes et unifiantes, et des techniques de toucher de bien-être.
- ▶ Techniques verbales d'accompagnement et d'aide à la personne selon les pratiques de la Gestalt Théorie, favorisant la responsabilité et l'autonomie des clients ; techniques de communication verbale et non verbale axées sur les relations interpersonnelles et groupales et sur la responsabilité individuelle et groupale.
- ▶ Techniques de respiration.
- ▶ Formation aux bases de l'anatomie et de la neurophysiologie, essentielles à la compréhension de la pratique du toucher.
- ▶ Développement de l'axe de travail sur le « Schéma Corporel » et présentation du Dialogue Tonique, clé de voute du fonctionnement psychocorporel
- ▶ Relaxation psychosomatique et relaxation Ericksonienne.
- ▶ Concepts de base de la Gestalt Théorie, Psychologie Humaniste, Psychologie Relative au Toucher et introduction à la Psychopathologie.
- ▶ Réflexions sur la relation entre les stimulations du corps et le psychisme lors de la pratique et sur les phénomènes interrelationnels : transfert / contre-transfert, émotions, déontologie, éthique, morale, autonomie, responsabilité, cadre, passage à l'acte, échanges verbaux et co-construction lors du déroulement des séances
- ▶ Connaissances juridiques et en communication pour l'installation du Praticien.
- ▶ Supervision, échanges et réflexions sur la pratique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Pédagogie interactive
- ▶ Apports théoriques et supports de cours
- ▶ Power Point, Schémas, planches d'anatomie et neurophysiologie, articles, bibliographie.
- ▶ Démonstrations et révisions par les formateurs (trices) des séquences de travail détaillées sur les différentes parties du corps.
- ▶ Entraînement à la pratique (séquences de massage et entretiens) par des stagiaires sous supervision des formateurs(trices) et assistant(e)s pendant et en fin de chaque formation.
- ▶ Assistanat, Practicums.
- ▶ Médias créatifs, dessin, photo-langage, collage, modelage, ballon, foulards, musique.
- ▶ Apports didactiques et réflexions en groupe, brainstorming, pitches, échanges en sous-groupe.
- ▶ Méthode expérientielle (mises en situation praticien client, jeux de rôle).
- ▶ Temps de parole en groupe.

ÉVALUATION

- ▶ Évaluation en fin de formation
- ▶ Fiche de satisfaction.
Livret d'apprentissage.
- ▶ Auto-évaluation

STRUCTURE DE LA FORMATION

La **formation professionnelle** en Gestalt Massage® a lieu en discontinu et les modules de formation sont répartis sur l'année autour des weekends. La formation est constituée de **4 modules de massage (Niveaux I, II, III et IV)** axés sur les techniques de toucher et mouvements du Gestalt Massage®, de modules en **Anatomie, Neurophysiologie, Gestalt Théorie, Psychologie du toucher, Psychopathologie, Accompagnement Psychocorporel, Techniques d'entretien et d'aide, Préparation à la certification, Journée juridique et communication (pour l'installation professionnelle) ainsi que des temps d'entraînement, d'échanges et de réflexions sur la pratique.**

La formation complète en Gestalt Massage® est proposée en 2 cycles sur 2 ans :

- une année de formation de base (Cycle 1) pour le Gestalt Massage® - Certification Bien-Être
- une année supplémentaire de formation de spécialisation (Cycle 2) pour le Gestalt Massage® - Certification Accompagnement Psychocorporel.

CYCLE 1 ► FORMATION DE BASE GESTALT MASSAGE® BIEN-ÊTRE

8 modules de formation de 1 à 7 jours :

Niveau I : Introduction (6 jours), Niveau II : Approfondissement (7 jours), Niveau III : Perfectionnement Bien-Être (5 jours), Anatomie (2 jours), Psychologie du Toucher I (3 jours), APC I - Toucher et Accompagnement Psychocorporel (2 jours), Préparation à l'installation (Juridique et Communication) (1 jour), Préparation à la Certification (2 jours)

= total 28 jours

CERTIFICATION
PRATICIEN(NE)
GESTALT MASSAGE®
BIEN-ÊTRE

CYCLE 2 ► FORMATION DE SPÉCIALISATION GESTALT MASSAGE® ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL

7 modules de formation de 1 à 5 jours :

Niveau IV Spécialisation Accompagnement Psychocorporel (5 jours), Neurophysiologie (2 jours), Gestalt-Théorie-Pratique (3 jours), Psychologie du Toucher II (2 jours), Schéma Corporel/Image du Corps (2 jours), APC II - Toucher et Accompagnement Psychocorporel (4 jours), Entraînement à la Pratique (1 jour)

= total 19 jours

CERTIFICATION
PRATICIEN(NE)
GESTALT MASSAGE®
ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOCORPOREL

EXERCICE PROFESSIONNEL DU MÉTIER DE PRATICIEN GESTALT MASSAGE®

CHAMPS D'APPLICATION

Aspects préventifs et vers un mieux-être : mal-être corporel et psychique, corps en souffrance physique, fatigue chronique, douleurs psychosomatiques, diminution des sensations et perceptions corporelles, sensations de morcellement...

Problèmes d'estime ou de confiance en soi, état anxieux et dépressifs, difficultés relationnelles, solitude, isolement, séparation, difficultés existentielles, difficultés d'intégration psycho-sociale, burn-out, rupture professionnelle, Bien-Être au travail, prévention des risques psychosociaux...

Complément à une psychothérapie, troubles alimentaires, addictions, victime de violence et d'abus physiques et psychiques, soins palliatifs, deuil... Développement des compétences comportementales, aptitudes relationnelles, d'écoute et de communication, développement du potentiel et des ressources personnelles, assertivité, gestion des émotions, gestion du stress, préparation des sportifs...

STRUCTURES D'INTERVENTION

Activité libérale ou salarié, à domicile, Entreprises, Comités d'entreprise, Centres de réinsertion professionnelle et sociale, Centres de remise en forme, Centres sportifs, Instituts de beauté, Hôtels, Centres de vacances, Spa, Thalasso, Centres de Relaxation et de Yoga, Hôpitaux, Cliniques, Services d'Infectiologie, Maison de Retraite et Centres de Gérontologie, EHPAD, Centres Alzheimer, Associations des aidants, Services de maintien à domicile (personnes âgées, handicapées), Centres de convalescence, de rééducation, et de soins de suite, Maternités et Services Pédiatriques, Services de Néonatalogie, Services mères célibataires-enfants, Associations d'accueil et d'accompagnement de femmes victimes de violence, Centres d'Éducation Spécialisée : enfants autistes, handicapés moteurs et physiques, Centres pour adultes handicapés moteurs et physiques, Services de soins palliatifs et d'accompagnement en fin de vie, Services pour les troubles alimentaires (boulimie, anorexie), pour les troubles cognitifs, Services de chirurgie esthétique, Centres de sevrage tabagique, Centres de désintoxication, Services d'alcoologie...

ENRICHISSEMENT PRATIQUE POUR LES PROFESSIONNELS

Tout professionnel cherchant à acquérir des techniques de communication verbale et non verbale axées sur les relations interpersonnelles et groupales et à développer des capacités comportementales et relationnelles. Psychologues, Psychothérapeutes, Psychiatres, Psychomotriciens, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Ergothérapeutes, Médecins spécialisés dans le handicap, Educateurs et éducateurs spécialisés, Sages-femmes, Infirmier(e)s DE, Aides-Soignant(e)s, Assistants sociaux, Conseillers familiaux, Aides à domicile, Nutritionnistes, Sophrologues, Relaxothérapeutes, Professeurs de Yoga, Praticiens de techniques de Bien-Être, Coachs, Coachs sportifs...



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

CERTIFICATIONS IFFP

Respectant la Charte Déontologique de la Psychologie Humaniste, cette formation professionnelle est validée après une procédure d'évaluation par le Certificat de Praticien(ne) **Gestalt Massage® Bien-Être** et le Certificat de Praticien(ne) **Gestalt Massage® Accompagnement Psychocorporel**.

CERTIFICATION BIEN-ÊTRE

La certification Gestalt Massage® Bien-Être comprend 3 parties : Pratique - Écrit - Oral.

Pour accéder à la certification Bien-Être, le stagiaire doit :

- ▶ Avoir effectué au moins 35 séances de Gestalt Massage® d'1h/1h30 (attestées par des signatures).
- ▶ S'entraîner au moins 30 fois à l'examen pratique de certification Bien-Être
- ▶ Avoir lu le livre « la peau et le toucher » d'Ashley Montagu
- ▶ Avoir fait 3 échanges avec 3 praticien(ne)s et/ou formateur(trice)s différent(e)s certifié(e)s.

Selon la capacité d'intégration, tant au niveau technique qu'au niveau psychologique du stagiaire et selon sa situation professionnelle, IFFP peut établir un plan de formation personnalisé. Cette pédagogie favorise l'ancrage en profondeur du **savoir-faire** par la pratique dans l'apprentissage.

CERTIFICATION ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL

La certification Gestalt Massage® Accompagnement Psychocorporel comprend 3 parties : Pratique - Écrit - Oral.

Pour accéder à la certification Accompagnement Psychocorporel, le stagiaire doit :

- ▶ Suivre ou avoir suivi une thérapie
- ▶ Avoir suivi au minimum 2 clients sur 6 à 10 séances en Accompagnement Psychocorporel
- ▶ Avoir reçu au minimum 6 séances en Accompagnement Psychocorporel par un(e) praticien(ne) certifié(e) Gestalt Massage® Accompagnement Psychocorporel.

AFFILIATION FFMBE

IFFP est une Ecole agréée de la FFMBE.

Dès le début de sa formation le stagiaire s'affilie à la FFMBE comme Membre Stagiaire par une adhésion annuelle (15€).

Ainsi, nos praticien(ne)s certifiée(e)s peuvent directement obtenir l'agrément FFMBE et y adhérer en tant que praticien(n)e en massage Bien-Être.

www.ffmpegbe.fr



INDICATIONS ET OBJECTIFS DU GESTALT MASSAGE®

MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Les indications sont variées : complément d'une psychothérapie, difficultés relationnelles et évolution personnelle, développer l'écoute et la présence à soi et à l'autre, mal-être corporel et psychique, problème de solitude et d'isolement, problème d'intégration psycho-sociale, états de deuil, séparation, états anxieux et dépressifs, difficultés existentielles, burn-out, rupture professionnelle, problèmes d'estime et de confiance en soi, relation difficile au corps ou coupé des sensations, des perceptions et des émotions, troubles comportementaux alimentaires, addictions, gestion du stress et des émotions, sensation de morcellement, violences physiques ou psychiques, troubles ou abus sexuels, traumas.

- ▶ Besoin de reconstruction corporelle, unification corps et esprit, l'ouverture aux sensations et émotions, l'apprentissage du respect du corps et de soi, développer la sensibilité proprioceptive.
- ▶ Besoin de relaxation et de détente, besoin d'un bien-être ou mieux-être physique et psychique.

“

*Une émotion refoulée
s'accompagne toujours
d'une mémoire
corporelle* ”

Wilhelm Reich

SÉANCES INDIVIDUELLES

Pour vous rendre compte si vous êtes concerné(e) par la formation : appelez au 01 39 70 60 39 ou 06 09 01 17 86 pour connaître les praticien(ne)s certifié(e)s conseillé(e)s par IFFP pour une séance individuelle.

Tarif et durée des séances variables selon les Praticien(ne)s.

PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE

Des journées ou soirées PORTES OUVERTES sont proposées au cours de l'année. C'est l'occasion de rencontrer un(e) formateur(trice) de l'équipe pédagogique.

Les dates et lieux sont disponibles sur notre site internet : www.massagesgm.com

Il est également possible d'obtenir des informations par entretien téléphonique ou en visio avec un membre de l'équipe pédagogique :
01 39 70 60 39 ou **06 07 24 77 84**
ou **06 09 01 17 86**

Pour la Martinique et la Guyane vous pouvez contacter Ghilaine GERMANY au **06 96 84 99 50** (ghilaine.germany@gmail.com)

JOURNÉE DÉCOUVERTE STAGE D'INITIATION

Journée Découverte ou stage d'Initiation sont ouverts à tout public et permettent de découvrir la méthode.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Introduction à la spécificité du Gestalt Massage®.
- ▶ Développer la conscience corporelle, la présence, l'attention à soi et l'autre, la qualité de toucher et qualité de la relation.

Programme

- ▶ Exercices variés de conscience corporelle et expériences de touchers.
- ▶ Démonstration de séquences de Gestalt Massage® et mise en pratique

Modalités pédagogiques

- ▶ Pédagogie interactive
- ▶ Démonstrations par les formateurs
- ▶ Séquences de mise en pratique
- ▶ Support écrit, articles.
- ▶ Temps de paroles en groupe

Le calendrier
des dates et lieux
est consultable sur notre site
massagesgm.com



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

FORMATION DE BASE

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 9

Tarifs et dates en ligne sur le site massagesgm.com (rubrique Formation)

NIVEAU I INTRODUCTION AU GESTALT MASSAGE®

6 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les techniques de toucher et mouvements du Gestalt Massage®, développer la précision des gestes et mouvements de massage variés, enveloppants et unifiants sur l'ensemble du corps (dos, jambes postérieures, jambes antérieures, pieds, torse, bras, mains, nuque, visage/oreilles, crâne).
- ▶ Intégrer des techniques de respiration, des étirements et la notion d'unification de l'enveloppe du corps humain: la peau - notre frontière contact.
- ▶ Développer la posture Gestaltiste professionnelle dans l'accompagnement du Gestalt Massage® Bien-Être.
- ▶ Acquérir des techniques de communication et d'écoute verbale et non verbale axées sur les relations interpersonnelles
- ▶ Acquérir la structure des 3 phases du cycle de contact : Pré-contact, Plein-contact, Post-contact.

Le Niveau I est proposé soit en 6 jours consécutifs, soit en 2 fois 3 jours.

NIVEAU II APPROFONDISSEMENT AU GESTALT MASSAGE®

7 jours

Niveau I prérequis

Objectifs pédagogiques

- ▶ Approfondir des concepts théoriques et d'accompagnement de la personne par l'étude de diverses nouvelles techniques corporelles et psychosensorielles, structurantes, profondes, précises, sur l'ensemble du corps et en relation avec la structure osseuse et musculaire du corps humain.
- ▶ Apprendre de nouveaux étirements, une relaxation par bercements, et la technique de la relaxation Ericksonnienne.
- ▶ Étude des 21 concepts concernant la pratique du Gestalt Massage®.
- ▶ Acquérir une aisance dans la posture Gestaltiste professionnelle et la prise en charge du client à travers les entraînements à la pratique et les techniques d'entretien, de communication et relations interpersonnelles et groupales.
- ▶ Développer l'écoute, l'attention et la présence à la personne, l'observation du langage du corps et des émotions visibles (gestes, micro-gestes et autres phénomènes corporels).

Le Niveau II est proposé soit en 7 jours consécutifs, soit en 2 parties.

NIVEAU III - PERFECTIONNEMENT BIEN-ÊTRE

5 jours

Niveau I et II prérequis

Objectifs pédagogiques

- ▶ Intégrer de nouvelles techniques plus profondes, plus nuancées et plus dynamiques du Gestalt Massage® et approfondir les mouvements déjà enseignés.
- ▶ Savoir gérer les entretiens et les temps de parole avec le client et la phase de séparation.
- ▶ Acquérir une écoute, une présence et une capacité relationnelle plus fine dans l'accueil du «client», de ses besoins et de ses limites, pour le mettre en contact avec son potentiel et ses ressources personnelles.
- ▶ Savoir identifier les champs d'application et respecter la charte déontologique.

Le Niveau III est proposé soit en 5 jours consécutifs, soit en 2 parties.

ANATOMIE

Weekend 2 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir des notions théoriques des systèmes physiologiques sur le fonctionnement du corps humain, essentielles à la compréhension de la pratique du toucher : Système pulmonaire, système digestif, système cardio-vasculaire, le métabolisme énergétique, système lymphatique.
- ▶ Savoir intégrer l'enseignement de l'anatomie palpatoire dans la pratique du Gestalt Massage®: Système osseux, système musculaire, système articulaire, les connaissances théoriques et palpatoires dans la pratique du Gestalt Massage®.
- ▶ Savoir distinguer des indications et contre-indications du massage.

PSYCHOLOGIE DU TOUCHER I

3 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir des notions historiques et théoriques de la Psychologie Humaniste en lien avec la pratique du Gestalt Massage® : la Pyramide des besoins fondamentaux d'Abraham Maslow, le Transfert et Contre-transfert, Régression, Système de Résistances / Défense, Passage à l'acte, Projection, Responsabilité, Autonomie, la Déontologie et Ethique.
- ▶ Comprendre l'importance du cadre, du langage, du déroulement et la fréquence des séances, les entretiens, la participation du client dans la co-construction de la séance, le Processus de Séparation.
- ▶ Acquérir des techniques de communication et d'écoute axées sur les relations interpersonnelles
- ▶ Approfondir la réflexion entre les stimulations du Corps et le Psychisme : Perceptions, Sensations, Emotions, Sexologie, Intimité.
- ▶ Savoir faire la différence entre le massage Bien-Être et le massage Accompagnement Psychocorporel en introduisant des concepts de la Gestalt Théorie.

TOUCHER ET ACCOMPAGNEMENT

PSYCHOCORPOREL (APC) I

Weekend 2 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Préparer le futur praticien à travers l'accompagnement par le Gestalt Massage® à faire face à différentes situations rencontrées dans l'exercice de sa profession.
- ▶ Savoir établir les liens entre la posture Gestaltiste et la dimension créative du Gestalt Massage®.
- ▶ Intégrer la créativité dans sa pratique pour mieux répondre aux besoins de sa clientèle : dessin, collage, modelage.

PRÉPARATION À LA CERTIFICATION

2 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les connaissances théoriques pour la préparation de l'écrit et de l'oral de la certification.
- ▶ Acquérir des compétences techniques par la révision des mouvements de massage pour préparer l'examen pratique de certification au Gestalt Massage® Bien-Être.



CERTIFICATION
PRATICIEN(NE)
GESTALT MASSAGE®
BIEN-ÊTRE

PRÉPARATION À L'INSTALLATION (JURIDIQUE ET COMMUNICATION)

1 jour

Installation du Praticien dans son nouveau métier

Objectifs pédagogiques - Juridique

- ▶ Acquérir les connaissances de base nécessaires à l'installation professionnelle des Praticiens : Couverture sociale, régime d'imposition, comptabilité et assurances, contraintes légales, communication simple, aides existantes, choix du local.
- ▶ Accompagner de façon concrète la faisabilité de leur projet d'installation.
- ▶ Savoir faire des choix (connaître les avantages et inconvénients des différents statuts) notamment juridiques, fiscaux les plus à-mêe de garantir le lancement efficace et la pérennité de leur activité.

Objectifs pédagogiques - Communication

- ▶ Acquérir les clés essentielles pour se faire connaître et réaliser soi-même une communication efficace.
- ▶ Définir son offre, son client-type, ses tarifs, sa présentation, son réseau, ses prescripteurs.
- ▶ Développer ses outils de communication pour créer ses nuages de mots (construire son flyer, carte de visite, son site internet).
- ▶ Savoir choisir les meilleurs canaux d'information.

Ce module est proposé soit en présentiel, soit en visio.

FORMATION DE SPÉCIALISATION

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 9

Tarifs et dates en ligne sur le site massagesgm.com (rubrique Formation)

GESTALT : THEORIE / PRATIQUE

3 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les concepts de la Gestalt Théorie en lien avec l'accompagnement de la personne par le Gestalt Massage® : Théorie du Self et les modalités de contact, le cycle de contact, frontière-contact (notamment la peau), résistances (système de défense), interruptions du cycle, ajustement créateur, ajustement conservateur, awareness, figure/fond, les contraintes existentielles, le Pentagramme de Serge Ginger.
- ▶ Acquérir des techniques de communication et d'écoute axées sur les relations interpersonnelles selon les pratiques de la Gestalt Théorie et Pédagogie dans l'accompagnement du client et la participation active de celui-ci dans la co-construction de la séance.
- ▶ Acquérir des notions de responsabilité, autonomie, transfert/contre-transfert (posture Gestaltiste), processus de séparation, Déontologie/Ethique, supervision.
- ▶ Expérimenter l'accompagnement verbal par des mises en situation.

NIVEAU IV - SPÉCIALISATION ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL

5 jours

Niveaux I, II et III prérequis

Objectifs pédagogiques

- ▶ Savoir créer et guider la co-construction praticien/client au cours des séquences pratiques (practicums).
- ▶ Acquérir un accompagnement Gestaltiste professionnel verbal nuancé du client en relation avec ses objectifs dans le processus en cours. Techniques d'entretien et d'aide.
- ▶ Intégrer de nouvelles mobilisations et techniques, agissant sur la psychosomatique, et permettant de vivre le corps en mouvement.
- ▶ Savoir gérer les phénomènes transférentiels et contre-transférentiels dans la relation praticien/client.
- ▶ Renforcer la connaissance des champs d'application et le respect de la Charte Déontologique.

Le Niveau IV est proposé soit en 5 jours consécutifs, soit en 2 parties.

NEUROPHYSIOLOGIE

Weekend 2 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Comprendre les mécanismes neurophysiologiques principaux qui sont en jeu lors de la pratique du Gestalt Massage® pour aider à situer la façon dont le cerveau traite (reçoit et produit) de l'information liée au toucher.
- ▶ Acquérir des notions sur la cellule en générale, le neurone en particulier (la structure, les connexions, l'influx nerveux), le système nerveux cérébro-spinal et le système neuro-endocrinien, le système autonome (ou végétatif) , l'anatomie de la peau et les effets physiologiques du massage.

PSYCHOLOGIE DU TOUCHER II (INTRODUCTION À LA PSYCHOPATHOLOGIE)

Weekend 2 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir des notions de la Psychopathologie : les Névroses, les États-Limites, les Psychoses.
- ▶ Acquérir des notions sur les processus mentaux qui conduisent à la maladie mentale : la Dépression, l'Addiction.
- ▶ Savoir établir la frontière entre fonctionnement psychologique normal et pathologique.
- ▶ Savoir énoncer les différents aspects du fonctionnement psychologique de personnalités souffrant de diverses formes de pathologie et savoir intégrer.
- ▶ Être capable de collaborer avec un professionnel exerçant la psychothérapie dans le but d'élaborer un projet psychothérapeutique incluant la pratique du Gestalt Massage® et assurer sa mise en application.

TOUCHER ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL (APC) II

4 jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Préparer le futur praticien à travers l'accompagnement par le Gestalt Massage® à faire face à différentes situations rencontrées dans l'exercice de sa profession.
- ▶ Savoir établir les liens entre la posture Gestaltiste et la dimension créative du Gestalt Massage®.
- ▶ Intégrer la créativité dans sa pratique pour mieux répondre aux besoins de sa clientèle : dessin, collage, modelage.

SCHÉMA CORPOREL / IMAGE DU CORPS

2 Jours

Objectifs pédagogiques

- ▶ Comprendre les définitions de ces deux concepts dans leur évolution historique et en regard de différents auteurs ; comparer ; argumenter.
- ▶ Faire émerger le lien indissociable entre la sensation et la perception, entre le physiologique et le psychologique par une approche théorique et par l'expérimentation.

JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

1 jour

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir une meilleure intégration des différents mouvements et techniques de toucher du Gestalt Massage® et de l'accompagnement psychocorporel.



CERTIFICATION
PRATICIEN(NE)
GESTALT MASSAGE®
ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOCORPOREL

PROCESSUS DE PROFESSIONNALISATION

ASSISTANAT

Pour faciliter votre installation et professionnalisation, nous vous conseillons de vivre l'expérience d'un **assistant** en participant à nouveau à un des niveaux de la formation de base ou de spécialisation : Niveau I - Introduction au Gestalt Massage® et/ou Niveau II - Approfondissement au Gestalt Massage® et/ou Niveau III - Perfectionnement Bien-Être et/ou Niveau IV - Spécialisation Accompagnement Psychocorporel.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Professionnaliser l'accompagnement verbal et non verbal par l'assistance auprès des stagiaires pour la gestion des émotions
- ▶ Perfectionner l'apprentissage des techniques du Gestalt Massage®
- ▶ Favoriser l'autonomisation des stagiaires
- ▶ Expérimenter l'accompagnement Bien-Être et Psychocorporel par le formateur(trice)

Le tarif de l'assistantat n'est pas compris dans le forfait formation.

L'assistantat pour les praticien(ne)s certifié(e)s est gratuit.

SUPERVISION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Objectifs pédagogiques

- ▶ Permettre aux praticiens de rendre plus clair le sens, la visée et les limites du processus Gestaltiste par l'exploration des cas d'accompagnement de la clientèle apportés par les participants.
- ▶ Acquérir une compétence d'accompagnement relationnelle, réflexive et interactive.
- ▶ Acquérir la compréhension entre l'accompagnement dans le champ de la relation d'aide, ses limites et l'accompagnement dans le champ de la psychothérapie.
- ▶ Éclairage des éléments transférentiels et contre-transférentiels dans la relation au client.
- ▶ Respecter le cadre professionnel, éthique et déontologique.

Séances de supervision individuelles ou en petit groupe

Modalités

Se renseigner auprès de l'équipe pédagogique
au **06 09 01 17 86** ou au **06 07 24 77 84**



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

FORFAIT GLOBAL

Tarifs en ligne sur le site massagesgm.com (rubrique Formation)

Pour celles et ceux qui souhaitent s'engager dans l'ensemble de la formation professionnelle, un Forfait Global est proposé. Il permet à la fois de payer moins cher (une réduction de 10 % du tarif initial de tous les modules de formation est appliquée) et de façon échelonnée. Le tarif des promotions annuelles est valable jusqu'au 31 Décembre de l'année de formation.

FORMATION DE BASE

Niveau I + Niveau II + Niveau III + Anatomie + Psychologie du Toucher I + Toucher APC I + Préparation à la certification + Préparation à l'installation (Juridique et Communication)

(28 jours de formation)

Hors forfait global = 140 €/ jour de formation

Avec forfait global = réduction de 10% du tarif initial

FORMATION DE SPÉCIALISATION

Niveau IV + Neurophysiologie + Schéma corporel / Image du corps + Gestalt Théorie / Pratique + Toucher APC II + Psychologie du Toucher II + Journée JEP

(19 jours de formation)

Hors forfait global = 140 €/ jour de formation

Avec forfait global = réduction de 10% du tarif initial

► **Ce Forfait Global n'est qu'une proposition. Il est possible de participer à cette formation de façon progressive et avec un plan de formation personnalisé. Dans ce cas le tarif par journée de formation est de 140€ TTC (dans le cadre d'une participation à titre individuel).**

► **Pendant toute la durée du Forfait Global ou de la formation progressive, chaque stagiaire peut bénéficier gratuitement de séances de régulation sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe pédagogique.**

Le tarif indiqué comprend : enseignements, supports pédagogiques et ne comprennent pas les frais spécifiques aux Certifications et assistantat.

Les tarifs indiqués sont les tarifs de participation à la formation à titre individuel. Tous les tarifs sont TTC, IFFP est assujetti à la TVA de 20%.

Les dates et les tarifs
de nos formations sont consultables
sur notre site
www.massagesgm.com
(rubrique Formation)

AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 9

Tarifs et dates en ligne sur le site massagesgm.com (rubrique Formation)

En dehors de la formation professionnelle de Praticien(ne) en GESTALT MASSAGE®, IFFP propose 2 autres formations certifiantes qui donnent une spécificité et complémentarité intéressantes pour la pratique professionnelle des Praticien(ne)s en Gestalt Massage® et des Praticien(ne)s en Massages Bien-Être.

SIT-UP GESTALT MASSAGE® (MASSAGE ASSIS HABILLÉ)

En 2 fois 2 jours = 4 jours - Tout public

Plus complet que le Amma japonais le Sit-up Gestalt Massage® est globalisant. Il inclut le crâne, le visage, les jambes et les pieds ainsi qu'un temps de parole avant et après.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les techniques du Sit-up Gestalt Massage®, Position assise et habillé.
- ▶ Savoir développer les effets du Sit-up Gestalt Massage®, à la fois énergisante, relaxante et unifiante.
- ▶ Acquérir la rigueur du temps, la précision des gestes et la compétence d'effectuer ce massage en 25 minutes.
- ▶ Savoir développer des outils de communication, des réseaux et prescripteurs, notamment les entreprises, maisons de retraite et l'utilisation pour d'autres situations comme première approche du toucher.

Programme

- ▶ Enseignement des techniques du Sit-up Gestalt Massage®.
- ▶ Révision des techniques du Sit-up Gestalt Massage®.
- ▶ Réflexions sur le projet d'installation du praticien, le choix juridique, les outils de communication, les réseaux, les prescripteurs, les entreprises, les congrès, et autres différentes contextes d'utilisation.
- ▶ Entraînement à la pratique dans le temps requis de 25 minutes par séquences de Sit-up Gestalt Massage®.

Modalités pédagogiques

- ▶ Pédagogie interactive.
- ▶ Apports théoriques et support de cours.
- ▶ Démonstrations, révisions, entraînement à la pratique.

CERTIFICATION PRATICIEN(NE) SIT-UP GESTALT MASSAGE®

Entre les deux parties de la formation les stagiaires continuent un entraînement à la pratique en donnant des séquences de Sit-up Gestalt Massage® pour se préparer à la certification.

Pour la Certification du Sit-up Gestalt Massage® (Position Assise Habillé) les prérequis sont :

- ▶ Participation aux deux modules de formation Sit-up Gestalt Massage® (32 h)
- ▶ Compte-rendu écrit sur la pratique (30 Sit-up Massages)

Optionnel

- ▶ Participation au module Préparation à l'installation (Juridique et Communication)

FORMATION PRÉ / POST NATAL / BÉBÉ GESTALT MASSAGE® (POSITION LATÉRALE)

En 2 fois 3 jours = 6 jours - Tout public

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les techniques spécifiques Latéral / Pré / Post Natal du Gestalt Massage®.
- ▶ Acquérir la précision des gestes.
- ▶ Acquérir les techniques de massage Bébé.
- ▶ Apprendre à détendre et accompagner la future maman pendant la grossesse entre 4 mois et 7 mois.
- ▶ Intégrer le père dans la relation triangulaire père-mère-enfant.
- ▶ Transmission du massage bébé à la future maman et le père.
- ▶ Apprendre et respecter les limites de l'accompagnement Pré/Post Natal.

Programme

- ▶ Enseignement des concepts et techniques spécifiques Latéral / Pré / Post Natal du Gestalt Massage®.
- ▶ Enseignement des concepts et techniques du massage Bébé.
- ▶ Révisions des concepts et techniques spécifiques de ce massage axé sur la précision des gestes.

Modalités pédagogiques

- ▶ Pédagogie interactive.
- ▶ Démonstrations, révisions, entraînements à la pratique, supervision, apports théoriques et support de cours, articles, bibliographie, mises en situation praticien/client.

CERTIFICATION PRATICIEN(NE) GESTALT MASSAGE® PRÉ-/POST NATAL/ POSITION LATÉRALE/ BÉBÉ

Entre les deux parties de la formation, les stagiaires s'entraînent à la pratique en donnant 15 séances de Gestalt Massage® Pré-/Post Natal/ Position Latérale.

Pour la certification Praticien(ne) Gestalt Massage® Pré-/ Post Natal/ Position Latérale/ Bébé, les prérequis sont :

- ▶ Participation aux deux modules de formation (48h)
- ▶ Un compte-rendu écrit des 15 séances de massage pré natal
- ▶ Un écrit théorique sur l'accompagnement en massage pré natal.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 9

Tarifs et dates en ligne sur le site massagesgm.com (rubrique Formation)

TROUBLES ALIMENTAIRES GESTALT MASSAGE®

En 3 jours - Tout public

Objectifs pédagogiques

- ▶ Acquérir les concepts et techniques spécifiques du Gestalt Massage®, axé sur le schéma corporel et l'accompagnement des troubles alimentaires.
- ▶ Savoir transmettre et poser des limites corporelles et psychiques et aider à la différenciation.
- ▶ Savoir apporter un cadre sécurisant et respectueux
- ▶ Savoir gérer les différentes émotions.
- ▶ Acquérir une compétence dans l'accompagnement posture Gestaltiste.

Programme

- ▶ Enseignement des concepts et techniques spécifiques du Gestalt Massage® axé sur le schéma corporel et sur l'accompagnement des troubles alimentaires.
- ▶ Concepts de la Gestalt Théorie en relation avec le thème de la formation : le self, le cycle de contact, frontière-contact, résistances (système de défense), ajustement créateur et ajustement conservateur, processus en cours, awareness, figure/fond.
- ▶ Enseignement de l'accompagnement par la posture Gestaltiste.
- ▶ Travail sur le Schéma Corporel.
- ▶ Enseignement en complément des médias créatifs.

SOINS PALLIATIFS GESTALT MASSAGE®

En weekend

Objectifs pédagogiques

- ▶ Savoir être présent à une personne malade ou en fin de vie par l'écoute et par l'accompagnement à partir de certaines techniques de toucher du Gestalt Massage®.
- ▶ Savoir reconnaître les stades du deuil vécu par le malade en fin de vie (approche Elisabeth Kübler-Ross).
- ▶ Comprendre les étapes de deuil que traverse le proche. la de en fin de vie (approche Elisabeth Kübler-Ross).
- ▶ Savoir reconnaître les limites de l'accompagnement et de la méthode du Gestalt Massage®.

Programme

- ▶ Enseignement des techniques du Gestalt Massage®, ajustées et appropriées aux soins palliatifs.
- ▶ Enseignement des différents stades du deuil (approche Elisabeth Kübler-Ross) vécu par le malade et ses proches.

FORMATIONS SPÉCIFIQUES AU TOUCHER JUSTE POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

- ▶ Propositions concrètes d'intervention : Maternité, Soins Généraux, Pédiatrie, Gériatrie / Maison de retraite, Accompagnement en fin de vie, Soins palliatifs, Gestion des émotions et du stress, Psychologie du Toucher...
- ▶ **Etude personnalisée sur demande à IFFP.**



Centre de Formation à Triel-sur-Seine (78)

FORMATION PROFESSIONNELLE DE GESTALT THÉRAPIE (EN 4 CYCLES)

Programme disponible sur demande à IFFP

IFFP est un Institut de Formation agréé par la F.F.2.P. (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et les Gestalts Thérapeutes peuvent y adhérer et figurer dans leur annuaire. IFFP est également agréé par l'EAP comme Institut EAPTI (European Psychotherapy Training Institute) et par l'EAGT comme Institut TI (Teaching Institute) et notre formation en Gestalt Thérapie est accrédité pour le C.E.P. (Certificat Européen de Psychothérapie) par voie directe. L'EAP a obtenu le statut d'ONG du conseil de l'Europe.

www.gestalt-iffp.fr



Grande salle de notre Centre de Formation à Paris

LES FORMATEURS

Ursula BANDELOW-BÉCART, Gestalt Thérapeute, CEP, Superviseur et Formatrice depuis 1978 en Gestalt Massage® auquel elle a imprimé sa conception spécifique, Membre de la FF2P, de l'EAGT, l'EAP et la SFG, Licence en Sciences de l'Éducation et Psychologie. **Formatrice référente de la Formation.**

Francine MERCIER, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Thérapeute, Formatrice aux Journées Découverte, à l'Initiation, Niveau I et II, Soins palliatifs et Journées Entraînement à la Pratique.

Catherine TERROIR, Praticienne Gestalt Massage®, Formatrice Initiation, Niveau I et II.

Ghilaine GERMANY, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Thérapeute, Formatrice à l'Initiation, Niveau I, Gestalt Théorie/Pratique et Journée Entraînement à la Pratique en Martinique.

Maëlle GAUTIER, Biologiste, Gestalt Thérapeute, Praticienne Gestalt Massage®, Formatrice des modules Gestalt Théorie/Pratique et Neurophysiologie, Psychologie du Toucher I et Niveau IV, Journée Entraînement à la Pratique, Séances de supervision.

Carine OLLIVIER, DESS de socio-anthropologie du développement, Sophrologue, Praticienne Gestalt Massage®, Formatrice Journées Découverte, Journée Entraînement à la Pratique, Préparation à la certification et Niveau III.

Nathalie CHESNEL, Juriste, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Thérapeute, Formatrice des Modules Juridique, Communication et Toucher et Accompagnement Psychocorporel.

Joanne FERNANDEZ, Éducatrice spécialisée auprès des personnes handicapés, Praticienne Gestalt Massage®, Initiation, Intervenante Journée Découverte et Stage Initiation.

Valérie MARIQUE, Ergothérapeute, praticienne Gestalt Massage®, Formatrice du module Anatomie.

Marie-Laure POULIQUEN, Praticienne Gestalt Massage®, Instructrice MISA du programme Massage à l'école (MISP), Documentaliste, Formatrice Sit-up Gestalt Massage® (Position Assise Habillé).

Muriel VERNUS, Praticienne Gestalt Massage®, Infirmière DE, Formatrice Prénatal - Bébé et module Troubles Alimentaires.

Carine DIDIER, Psychomotricienne D.E. Praticienne Gestalt Massage®. Formatrice «Du Schéma Corporel à l'Image du Corps».

Jean-Pol LAPLANCHE, Gestalt Thérapeute, Psychothérapeute, Formateur Psychologie du Toucher II.

Pour certains modules, d'autres formateurs que ceux indiqués ci-dessus peuvent être sollicités par IFFP.

CHARTE DÉONTOLOGIQUE DU GESTALT MASSAGE®

IFFP, ses Formateur(trice)s et Praticien(ne)s certifié(e)s adhèrent à la Charte Déontologique figurant ci-dessous, interdisant notamment toute attitude, acte ou parole discriminatoire, ainsi que toute pratique sexuelle ou médicale dans le cadre de la pratique ou de la formation au Gestalt Massage®. IFFP et ses formateur(trice)s s'engagent à faire respecter cette charte déontologique par les stagiaires en formation.

- ▶ **1** : Concernant l'obligation du secret : je conserverai secrètes les confidences reçues de la clientèle et les circonstances qui l'ont amenée à consulter.
- ▶ **2** : Je ne me servirai jamais de mon client à des fins personnelles, c'est-à-dire : je m'engage à ne pas utiliser la confiance établie à des fins de manipulation politique, sectaire ou personnelle (dépendance émotionnelle, intérêt économique personnel...), à ne pas mettre en danger sa santé, son intégrité corporelle et psychologique, à ne pas avoir de relations ou contacts sexuels, à ne pas user de violence morale ou physique et à ne favoriser aucun abus exploitant la dépendance transférentielle transitoire du sujet ou un état de régression passager. Je ne manquerai pas d'informer mon client, dès notre première rencontre, des conditions exactes de notre relation professionnelle, en particulier de son contexte pratique, de mon contrat de travail et de mes engagements le concernant, ni de l'interroger sur ses éventuels antécédents pathologiques.
- ▶ **3** : Je n'interférerai jamais dans un travail thérapeutique.
- ▶ **4** : Je dirigerai toujours un client dont j'estime que les problèmes excèdent mes possibilités vers un spécialiste de son choix, reconnaissant ainsi les limites, à la fois de ma compétence et celles de la méthode Gestalt Massage®.
- ▶ **5** : Je n'établirai jamais un diagnostic et ne donnerai aucune interprétation personnelle sur l'état psychologique, mental et physique de mon client.

Charte de la Psychologie Humaniste

IFFP s'est également engagé à respecter et transmettre aux stagiaires la charte déontologique de la F.F.M.B.E. (Fédération Française de Massages Bien-Être).

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET CRITÈRES DE SÉLECTION

IFFP est enregistré comme Organisme de Formation Continue auprès du Service Régional de Contrôle de la Formation Professionnelle d'Île de France sous le numéro 11753495175 « ne vaut pas agrément de l'Etat ».

Le nombre de participants aux modules de formation et par promotion est limité.

Pour candidater à la formation complète de Gestalt Massage® (Cycle 1 et Cycle 2), l'envoi du bulletin d'inscription (téléchargeable sur notre site internet) accompagné d'un CV et d'une lettre de motivation est requis. Chaque candidature est examinée et doit être validée par notre équipe pédagogique.

Pour toute inscription, joindre, à titre d'arrhes, un chèque libellé à l'ordre de IFFP de 30 % du tarif du stage ou du module de formation ou de la promotion concernés.

Cette somme sera retenue en cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage, du module de formation ou promotion. Le solde est payable le 1^{er} jour du stage ou module ou promotion. Tout stage, module de formation ou promotion commencés sont dûs intégralement.

Pour les personnes qui participent à titre individuel un contrat de formation professionnelle est à signer entre le stagiaire et IFFP (Articles L.6353-3 à 7 du code du travail).

Nos formations rentrent dans les formations qui peuvent être prises en charge.

Pour les personnes prises en charge par leur employeur ou pour les entreprises individuelles (commerçant, artisan, profession libérale, travailleur indépendant) une convention de formation professionnelle est à signer entre IFFP et l'organisme ou le professionnel en activité (Articles L.6353-1 à 2 et R. 6353-1 du code du travail). Le tarif est augmenté de 10 % en cas d'une prise en charge.

IFFP se réserve le droit d'annuler des stages, des modules de formation ou de réduire les heures pour certains modules en cas de nombre réduit de participants.

IFFP se réserve le droit d'abrégé le stage, la formation ou le module de formation d'un(e) participant(e) en cas de non-respect de la Charte Déontologique (voir page 27).

Notre Institut propose des modalités de personnalisation des parcours professionnels par V.A.P. (Validation des Acquis Professionnels) qui prennent en compte les spécificités des individus et déterminent les prérequis. **Dossier de Validation sur demande.**

Les tarifs comprennent les enseignements, les supports pédagogiques et des entretiens au cours de la formation avec un membre de l'équipe pédagogique, selon les besoins du stagiaire. Ils ne comprennent ni les frais spécifiques aux certifications, ni les frais d'assistantat et de supervision.

L'hébergement et les repas ne sont pas inclus dans le coût de la formation.

Facilités de paiement : se renseigner (un échéancier est possible).

Pour tout renseignement complémentaire ou question, veuillez nous contacter.

BON DE COMMANDE DES LIVRETS ET CD

À renvoyer à IFFP 231, rue Paul Doumer, 78510 Triel sur Seine

Tél. : 01 39 70 60 39

Le Livre “*Le Corps et la Caresse*” (édit. GRECO), sur l’importance primordiale du plaisir et du toucher dans le développement de la personnalité. **(Epuisé, réédité ci-dessous : Livrets 1 et 2)**

Le Livre “*Bonjour Tendresse*” (édit. DE MORTAGNE), sur les mécanismes structuraux constituant la relation à deux, le processus de développement du couple, ses crises, les remèdes. **(Epuisé, réédité ci-dessous : Livrets 3 et 4)**

Je désire :

- Livret 1** “Le Gestalt Massage I : Notions de Base”
- Livret 2** “Le Gestalt Massage II : Une Approche Psychocorporelle”
- Livret 3** “Les Chemins de la Tendresse I : Les Passages Obligés d’une Relation Vraie”
- Livret 4** “Les Chemins de la Tendresse II : La Tendresse au Fil des Jours”
- Livret 5** “Le Gestalt Massage et la Gestalt Thérapie : Une Expérience Thérapeutique de l’Intimité”

10 € par livret, franco de port :

joindre un chèque à l’ordre de U. Bécart-Bandelow

Le CD “An Invisible Touch” 76 min

15 € le CD, franco de port :

joindre un chèque à l’ordre de O. BECART

Pour moi pour un(e) ami(e)

Adresse :

.....

.....

.....



INSTITUT
FRANÇAIS DE
FORMATION
PSYCHOCORPORELLE

Bulletin d’inscription
téléchargeable sur le site
massagesgm.com/inscriptions

45 ANS D'EXPÉRIENCE GESTALT MASSAGE®

Techniques de Bien-Être • Accompagnement psychocorporel par le toucher

Pionnier depuis 1975

**Formation professionnelle dans le champ
du Bien-Être et de la Relation d'aide**

Certification Praticien(ne) Gestalt Massage® Bien-Être

**Certification Praticien(ne) Gestalt Massage®
Accompagnement Psychocorporel**

“*...le plus beau massage existant...*”

Lionel Paillès, *Les meilleurs massages de Paris*
(Paris est à Nous), éditions Parigramme

“*...pour dénouer les blocages
physiques et énergétiques...*”

Psychologies Magazine

GESTALT - IFFP

Institut Français de Formation Psychocorporelle
Ecole Agréée FFMBE

Siège Social :

35 rue de Lübeck 75116 Paris

Centres de Formation :

77, rue des Archives 75003 Paris
231, rue Paul Doumer 78510 Triel sur Seine

Permanences et répondeur si absent :

01 39 70 60 39 • 06 07 24 77 84 • 06 09 01 17 86

sgmiffp@orange.fr

www.massagesgm.com

Qualiopi 
processus certifié