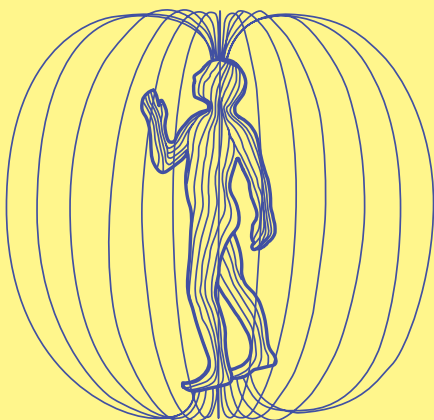


45 ANS D'EXPÉRIENCE

# GESTALT MASSAGE®

FORMATIONS PROFESSIONNELLES  
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL PAR LE TOUCHER  
TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE



## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE PRATICIEN(NE) GESTALT MASSAGE®

URSULA BANDELOW-BÉCART  
& L'EQUIPE DE FORMATEURS DE  
IFFP

Institut Français de Formation  
Psychocorporelle

[www.massagesgm.com](http://www.massagesgm.com)

# INDEX

QU'EST-CE QUE LE GESTALT MASSAGE® ?	pages 1-2
À PROPOS DU GESTALT MASSAGE® / LIEUX DES FORMATIONS	page 3
NOTRE SINGULARITÉ, NOS VALEURS, NOTRE ENGAGEMENT / RÉFÉRENCES QUALITÉ / ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ	page 4
OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION	pages 5-6
STRUCTURE DE LA FORMATION	pages 7
EXERCICE PROFESSIONNEL DU MÉTIER DE PRATICIEN GESTALT MASSAGE®	page 8
CERTIFICATIONS IFFP / AFFILIATION FFMBE	page 9
INDICATIONS ET OBJECTIFS DU GESTALT MASSAGE® / PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE	page 10
CALENDRIER DE LA FORMATION / JOURNÉE DÉCOUVERTE, WEEKEND D'INITIATION	page 11
FORMATION DE BASE	pages 11-14
FORMATION DE PERFECTIONNEMENT	pages 14-16
ASSISTANAT	page 17
FORFAIT GLOBAL	pages 17-18
AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES	pages 18-20
FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	pages 20-21
TARIFS DES FORMATIONS	page 22
FORMATIONS SPÉCIFIQUES AU TOUCHER JUSTE POUR LE PERSONNEL SOIGNANT / SÉANCES INDIVIDUELLES / SÉANCES INDIVIDUELLES POUR ET EN COUPLE / FORMATION PROFESSIONNELLE EN GESTALT THÉRAPIE	page 23
LES FORMATEURS	page 24
CHARTRE DÉONTOLOGIQUE DU GESTALT MASSAGE®	page 25
CONDITIONS D'INSCRIPTION	page 26
BULLETIN D'INSCRIPTION	page 27
BON DE COMMANDE DES LIVRETS ET CD	page 28

GESTALT  
IFFFP

INSTITUT  
FRANÇAIS  
DE FORMATION  
PSYCHOCORPORELLE

## **Je suis Corps**

Lui seul me révèle et me fait accepter mes limites mais aussi mes potentiels ; il est mémoire et présence, là où la parole est défaillante et absente.

## **Emotion**

Elle est langage du corps, du cœur, de l'inconscient, souvent bloquée ou refoulée, source inexploitée. Comment la contacter et la laisser vivre ?

## **Langage**

Cet outil spécifiquement humain, le plus percutant, le lien plus impliquant pour communiquer et être en contact avec autrui et ainsi ne plus être une île, isolé.

## **Action**

Je mets en mouvement mon corps, mon émotion, ma raison, ma parole... ma vie ; je m'accepte, je m'affirme, j'assume mes choix et j'explore les moyens dont je dispose pour mener à bien ma dynamique de changement, et réaliser les projets essentiels de mon devenir. Je me responsabilise, je deviens autonome.

## **et Relation**

**« La connaissance s'acquiert  
par l'expérience, tout le reste  
n'est que de l'information »**

**Albert Einstein**

# QU'EST-CE QUE LE GESTALT MASSAGE® ?

## UNE EXPÉRIENCE DE LA BIEN-TRAITANCE

Le Gestalt Massage® propose à la fois des techniques de **Bien-Être** et un **accompagnement psychocorporel** de la personne dans une progressivité respectant rythmes et limites personnels. Ses mouvements sont à la fois précis, doux et profonds, structurés et unifiants et développent une présence à soi et la conscience de ses propres besoins. Leur action spécifique sur le **Schéma Corporel** a un effet contenant et structurant sur la personne. Le schéma corporel est une notion neurophysiologique : il est inscrit dans le système nerveux et donne ainsi à la personne une sensation interne globale d'elle-même.

## QU'APPORTENT LES SEANCES AUPRES D'UN PRATICIEN PROFESSIONNEL ?

Le Gestalt Massage® peut augmenter l'état fondamental du **Mieux-Être** à travers les prises de conscience, la détente physique et psychique et peut fournir des outils pour la **Bien-Traitance**. Il peut contribuer ainsi à une meilleure acceptation et valorisation de nous-mêmes et de l'autre. Par son action unifiante, il apaise les conflits entre le corporel et le psychique et nous offre la possibilité de mieux vivre **Corps et Esprit dans l'unité**

Le Gestalt Massage®, une approche relationnelle et intégrative du corps et de la parole, invite à développer la communication et une écoute active, à vivre et à exprimer sensations, perceptions et émotions, au moment de leur émergence, selon le processus propre à la "Gestalt". Il permet d'ajuster la relation à soi-même et aux autres, à l'environnement social. L'accompagnement psychocorporel et la progression des séances se fait par la participation active en co-construction et responsabilité partagée entre le Praticien et le client ce qui permet de développer une intelligence intrapersonnelle et interpersonnelle.

L'expérience du **Gestalt Massage®** peut permettre une **ouverture à soi et aux autres et, ainsi, un éveil sensoriel à la vie**. Les séances peuvent favoriser une meilleure connaissance et conscience de soi, un **oser-être**, une croissance et évolution personnelle, relationnelle et sociale. Elles peuvent permettre un réel **savoir-devenir vers l'autonomie et la respon-**

sabilisation par la prise en compte du potentiel et des ressources personnelles de chacun.

Les séances de Gestalt Massage® peuvent être un catalyseur très intéressant en complément d'une démarche de psychothérapie ou psychanalyse.

## **QU'APPORTE L'APPRENTISSAGE PROFESSIONNEL DU GESTALT MASSAGE® ?**

Le Gestalt Massage®, technique en pleine expansion, est une voie (dans le cadre de la formation continue) pour ceux qui veulent se reconverter professionnellement. Il s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à l'accompagnement de la personne professionnellement. C'est un outil ou complément précieux pour **les métiers d'aide à la personne, de Bien-être, de la relation d'aide et de la psychothérapie, les professionnels de la santé (soins infirmiers et palliatifs, psychomotriciens) et de l'éducation spécialisée**. La formation permet l'acquisition des techniques de communication verbales et non verbales, des compétences dans les relations interpersonnelles, essentielles à la vie personnelle, sociale et professionnelle de toute personne.

Les journées DÉCOUVERTE ou le module d'INITIATION sont ouverts à tout public, ils permettent de découvrir le Gestalt Massage® et de valider ou non l'inscription à la formation professionnelle.

L'esprit de notre enseignement et de notre approche pédagogique est basé sur une constante recherche et amélioration de la qualité de nos formations. Nous respectons la progressivité dans l'apprentissage de chaque participant à partir de **ses limites personnelles et sa responsabilité propre en favorisant un planning de la formation personnalisé**. Notre but est de mettre chaque stagiaire en contact avec son potentiel et ses ressources et faciliter la réalisation de celui-ci, lui permettant ainsi de **développer son individualité, sa singularité et ses compétences au niveau de sa pratique professionnelle**.

Pendant toute la durée de la formation chaque stagiaire peut avoir gratuitement des séances de régulation sous forme d'entretien avec un des membres de l'équipe pédagogique.

Nous transmettons la richesse de la structure du Gestalt Massage®, qui demande **précision, rigueur, connaissance de soi et conscience corporelle**, et les stagiaires apprennent l'importance de la Posture Gestaltiste essentielle de cette approche : **la relation praticien/client dans la co-construction** lors des séances.

## À PROPOS DU GESTALT MASSAGE®

Le Gestalt Massage® (autrefois appelé Sensitive Gestalt Massage®) a fait l'objet d'une structuration dynamique, d'un approfondissement et d'une réflexion continus. En tant qu'approche corporelle fortement inspirée par la Gestalt Théorie, l'esprit du Gestalt Massage®, sa spécificité a été développés **en France en 1978 par Ursula BANDELOW (Gestalt Thérapeute) et Raoul BÉCART à partir du Massage Californien, créé et enseigné par Margaret ELKE de San Francisco.**

En appoint à la formation de base de techniques corporelles de Bien-Être et pour permettre au praticien de gérer le vécu des clients qui émerge lors des séances (émotions et mémoires corporelles), nous avons intégré l'enseignement de concepts de la Gestalt Théorie, posture gestaltiste, Psychologie relative au Toucher, Psychopathologie, Ethique et Déontologie, Anatomie, Neurophysiologie et Psychomotricité. Il s'agit d'une formation en accompagnent psychocorporel. Des journées de supervision sur la pratique ont également été intégrées.

Le terme de **Sensitive Gestalt Massage®**, utilisé depuis 1980, est celui qui a servi de support à la diffusion de cette approche à travers l'Europe, où il est pratiqué et enseigné. Simplifié en **Gestalt Massage®**, ces marques ont été déposés et **leur utilisation est strictement réservée aux praticiens et enseignants certifiés ayant signé la Charte Déontologique de la Psychologie Humaniste, adoptée par IFFP.**

## LIEUX DES FORMATIONS

Nos formations ont lieu à Paris dans notre centre de formation GESTAMP IFFP Paris 77 rue des Archives 75003 ou dans d'autres lieux à Paris mis à disposition de GESTAMP IFFP. Il n'y est prévu aucun hébergement à Paris.

Nos locaux de formation à Triel sur Seine, en Région Parisienne sont disponibles pour certains modules. À IFFP Triel, 231 rue Paul Doumer 78510, il est possible d'opter pour un hébergement dans le Centre de Formation (places limitées), lieu accueillant en berge de Seine. Conditions et tarifs, se renseigner auprès de IFFP.

**Triel est situé en banlieue Ouest, à 35 min. du coeur de Paris soit par la gare St-Lazare, soit par le RER ligne A jusqu'à Poissy.**

**Pour les autres lieux, ailleurs qu'à Paris ou Triel sur Seine, s'informer auprès du responsable local.**

Les modules de formation résidentiels sont **autogérés pour les repas par chaque participant.**

Les locaux de GESTAMP-IFFP ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. **Toutefois la formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap.**

Une étude personnalisée sera réalisée au cas par cas avec notre référent handicap lors d'un entretien avec les candidats.

## NOTRE SINGULARITÉ, NOS VALEURS, NOTRE ENGAGEMENT

Depuis sa création, l'IFFP est engagé dans une tradition et une dimension psychocorporelle et d'éthique environnementale qui ont forgé l'identité de notre institut de formation. Dans une approche holistique et phénoménologique, le Gestalt Massage® prend en compte toutes les dimensions de l'être que sont les sensations, les émotions, le langage, l'action et la relation ; dont le corps vécu est la source, dans « l'ici et maintenant » et le « comment ».

Je suis corps, émotion, langage, action et relation©

Notre philosophie et notre approche pédagogique, en s'appuyant sur les 21 concepts fondamentaux du Gestalt Massage® et des concepts de base de la Gestalt Théorie, portent une attention toute particulière à la prise en compte du corps vécu en relation avec l'ensemble de son environnement ; sur les plans personnel, psycho-social, relationnel et professionnel.

L'institut est composé d'une équipe de formateurs pleinement engagés sur ces dimensions psychocorporelles et environnementales qui constituent l'ADN de l'IFFP, pour former des Praticien(ne)s Gestalt Massage® à la posture incarnée, responsables et soucieux de leur environnement.

## RÉFÉRENCES QUALITÉ

IFFP est référencé DATADOCK et certifié QUALIOPi N°2109\_CN\_02279-V.1, Processus de certification qualité des actions de formation.



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ

Les locaux de GESTALT-IFFP ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter notre référent handicap : Francine Mercier - contact : 01 39 70 60 39

Une étude personnalisée sera réalisée au cas par cas avec notre référent handicap lors d'un entretien avec le candidat.

# OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

## PUBLICS VISÉS

> Toute personne en reconversion professionnelle ou souhaitant se former à l'accompagnement psychocorporel de la personne par le Gestalt Massage®, aux techniques de Bien-Être et Mieux-Être, en vue d'exercer dans le champ des métiers de Bien-Être et de la Relation d'Aide.

> Tout professionnel des métiers de la psychothérapie, de la Relation d'Aide et de techniques de Bien-Être souhaitant enrichir ou réorienter sa pratique.

> Tout professionnel souhaitant acquérir des techniques de communication et de relations interpersonnelles verbales et non verbales de la Gestalt Pédagogie.

> Une V.A.P. est envisageable : Il est possible d'obtenir des équivalences pour certains modules de la formation professionnelle. Pour de plus amples informations, merci d'appeler notre équipe administrative au 01.39.70.60.39

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir et intégrer :

> Les concepts théoriques et les techniques du Gestalt Massage®, techniques de Bien-Être et de Mieux-Être, de Relaxation, techniques de respiration, techniques de gestion des émotions et du stress.

> Des compétences d'accompagnement psychocorporel, d'ajustement aux besoins et objectifs du client. Techniques d'entretien, d'écoute, questionnement et techniques de la relation d'aide.

> Les concepts de base de la Gestalt Théorie, la Posture Gestaltiste dans l'accompagnement, capacité de co-construction praticien / client.

> Des compétences relationnelles et comportementales, sens des responsabilités, de la rigueur et de la précision, capacité d'écoute et de l'analyse, esprit d'équipe et de soutien

> D'assumer dans l'exercice de la pratique professionnelle une intégrité respectueuse du cadre, de l'éthique et de la déontologie dans une logique de formation continue et une supervision régulière.

## PROGRAMME

> Apports théoriques et concepts fondamentaux du Gestalt Massage®.

> Enseignement d'une grande variété de mouvement propres au Gestalt Massage®, précises, structurantes et unifiantes, et des techniques de toucher de bien-être.

> Techniques verbales d'accompagnement et



d'aide à la personne selon les pratiques de la Gestalt Théorie, favorisant la responsabilité et l'autonomie des clients ; techniques de communication verbale et non verbale axé sur les relations interpersonnelles et groupales et sur la responsabilité individuelle et groupale.

> Techniques de respiration.

> Formation de base en anatomie et neurophysiologie, essentielles à la compréhension de la pratique du toucher.

> Développement de l'axe de travail sur le « Schéma Corporel » et présentation du Dialogue Tonique, clé de voute du fonctionnement psychocorporel

> Relaxation psychosomatique et relaxation Ericksonienne.

> Concepts de base de la Gestalt Théorie, Psychologie Humaniste, Psychologie Relative au Toucher et introduction à la Psychopathologie.

> Réflexions sur la relation entre les stimulations du corps et le psychisme lors de la pratique : transfert / contre-transfert, émotions, déontologie, éthique, morale, autonomie, responsabilité, cadre, passage à l'acte, échanges verbaux et co-construction lors du déroulement des séances

> Connaissances juridiques et en communication pour l'installation du Praticien.

> Supervision, échanges et réflexions sur la pratique.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

> Pédagogie interactive

> Apports théoriques et supports de cours

> Power Point, Schémas, planches d'anatomie et neurophysiologie, diapositives, articles, bibliographie.

> Démonstrations et révisions par les formateurs des séquences de travail détaillée sur les différentes parties du corps.

> Entraînement à la pratique (séquences de massage et entretiens) par des stagiaires sous supervision des formateurs(trices) et assistant(e)s pendant et en fin de chaque formation.

> Assistanat, Practicums.

> Médias créatifs, dessin, photo-langage, collage, modelage, ballon, foulards, musique.

> Apports didactiques et réflexions en groupe, brainstorming, pitches, échanges en sous-groupe

> Méthode expérientielle (mises en situation praticien/client, jeux de rôle).

> Temps de parole en groupe.

## **ÉVALUATION**

> Évaluation en fin de formation

> Fiche de satisfaction. Livret d'apprentissage.

> Auto-évaluation

## STRUCTURE DE LA FORMATION

La **formation professionnelle** en Gestalt Massage® a lieu en discontinu et les modules de formation sont répartis sur l'année autour des weekends. La formation est constituée de **3 modules de massage (Niveaux I, II et III)** axés sur les techniques de toucher et mouvements du Gestalt Massage®, de modules en **Anatomie, Neurophysiologie, Gestalt Théorie, Psychologie, Psychopathologie, Accompagnement psychocorporel, techniques d'entretien et d'aide, journées juridique et Communication** (pour l'installation du praticien(ne) ainsi que des journées d'entraînement à la pratique professionnelle et des journées de supervision, échanges et réflexions sur la pratique.

La formation complète en Gestalt Massage® peut se faire en un à deux ans et permet l'obtention des Certifications IFFP de Praticien(ne) Gestalt Massage® Bien-Être et Accompagnement Psychocorporel. Deux promotions par an sont proposés.

### > FORMATION DE BASE :

7 modules de formation de 1 à 7 jours :

Niveau I (44 heures = 6 jours) , Niveau II (54 heures = 7 jours), Anatomie (16 heures = 2 jours), Psychologie du Toucher I (16 heures = 2 jours), Gestalt-Théorie/Pratique (24 heures = 3 jours), Toucher et Accompagnement Psychocorporel (16 heures = 2 jours), Entraînement à la Pratique (16 heures = 2 jours)

**= total 24 jours (186 heures)**

### > FORMATION DE PERFECTIONNEMENT :

10 modules de formation de 1 à 7 jours :

Niveau III (54 heures = 7 jours), Neurophysiologie (16 heures = 2 jours), Psychologie du Toucher II (16 heures = 2 jours), Schéma Corporel/Image du Corps (16 heures = 2 jours), Toucher et Accompagnement Psychocorporel (32 heures = 4 jours), Entraînement à la Pratique (8 heures = 1 jour), Module Juridique (8 heures = 1 jour), Module Communication (8 heures = 1 jour), Préparation à la Certification (16 heures = 2 jour), Supervision (8 heures = 1 jour)

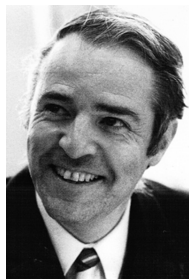
**= total 22 jours (182 heures)**



Margaret Elke



Ursula Bandelow



Raoul Bécart

# EXERCICE PROFESSIONNEL DU METIER DE PRATICIEN GESTALT MASSAGE®

## CHAMPS D'APPLICATION

Prévention des risques psycho-sociaux, bien-être au travail, difficultés d'intégration psycho-sociale, rupture professionnelle, burn-out, difficultés relationnelles, solitude, isolement, séparation, difficultés existentielles, développement des compétences comportementales, aptitudes relationnelles, d'écoute et de communication, développement du potentiel et des ressources personnelles, assertivité, gestion des émotions, gestion du stress, préparation des sportifs, problèmes d'estime ou de confiance en soi, état anxieux et dépressifs, mal-être corporel et psychique, corps en souffrance physique, fatigue chronique, troubles alimentaires, addictions, victimes de violence et d'abus physiques et psychiques, douleurs psychosomatiques, sensations de morcellement, diminutions des sensations et perceptions corporelles, soins palliatifs, deuil, complément à une psychothérapie... Tout professionnel cherchant à acquérir des techniques de communication verbale et non verbale axé sur les relations interpersonnelles et groupales et à développer des capacités comportementales et relationnelles.

## STRUCTURES D'INTERVENTION

Activité libérale ou salarié, à domicile, Entreprises, Comités d'entreprise, Centres de réinsertion professionnelle et sociale, Centres de remise en forme, Centres sportifs, Instituts de beauté, Hôtels, Centres de vacances, Spa, Thalasso, Centres de Relaxation et de Yoga, Hôpitaux, Cliniques, Services d'Infectiologie, Maison de Retraite et Centres de Gérontologie, EHPAD, Centres Alzheimer, Associations des aidants, Services de maintien à domicile (personnes âgées, handicapées), Centres de convalescence, de rééducation, et de soins de suite, Maternités et Services Pédiatriques, Services de Néonatalogie, Services mères célibataires-enfants, Associations d'accueil et d'accompagnement de femmes victimes de violence, Centres d'Éducation Spécialisée : enfants autistes, handicapés moteurs et physiques, Centres pour adultes handicapés moteurs et physiques, Services de soins palliatifs et d'accompagnement en fin de vie, Services pour les troubles alimentaires (boulimie, anorexie), pour les troubles cognitifs, Services de chirurgie esthétique, Centres de sevrage tabagique, Centres de désintoxication, Services d'alcoologie...

## ENRICHISSEMENT PRATIQUE POUR LES PROFESSIONNELS

Psychologues, Psychothérapeutes, Psychiatres, Psychomotriciens, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Ergothérapeutes, Médecins spécialisés dans le handicap, Educateurs et éducateurs spécialisés, Sages-femmes, Infirmier(e)s DE, Aides-Soignant(e)s, Assistants sociaux, Conseillers familiaux, Aides à domicile, Nutritionnistes, Sophrologues, Relaxothérapeutes, Professeurs de Yoga, Praticiens de techniques de bien-être, Coachs, Coachs sportifs...

## CERTIFICATIONS IFFP

Respectant la Charte Déontologique de la Psychologie Humaniste, cette formation professionnelle est validée après une procédure d'évaluation par le Certificat de Praticien(ne) Gestalt Massage® Bien-Être et le Certificat de Praticien(ne) Gestalt Massage® Psychocorporel.

Les Certifications délivrées par Gestalt-IFFP de Praticien(ne) Gestalt Massage® Bien-Être et de Praticien(ne) Gestalt Massage® Psychocorporel comprennent 3 parties :

- une évaluation par une partie rédactionnelle.
- une évaluation par deux séances pratiques en présence d'un Praticien certifié IFFP et des deux formateurs habilités.
- une évaluation orale en groupe de 4/5 candidats devant un jury constitué de 2 Formateurs et de 2 professionnels extérieurs à IFFP.

Pour accéder aux certifications, le stagiaire doit effectuer :

- > Minimum 54h d'assistantat, soit 2 journées Découverte ou Initiation + Niveau I soit Niveau II soit Niveau III.
- > Une pratique régulière en dehors de sa formation (minimum 30 séances).
- > Avoir reçu, au cours de sa formation, 6 massages minimum d'un(e) même praticien(ne) certifié(e) IFFP ou formateur hors évaluateurs.
- > Avoir fait 3 échanges avec 3 praticien(ne)s et/ou formateurs différent(e)s, hors évaluateurs.

Selon sa capacité d'intégration, tant au niveau technique qu'au niveau psychologique, chaque stagiaire peut répartir son planning de formation dans les promotions en cours. Cette pédagogie favorise l'ancrage en profondeur du **savoir-faire** par la pratique dans l'apprentissage.

## AFFILIATION FFMBE

IFFP est **Ecole agréée** de la **FFMBE**. Dès le début de sa formation le stagiaire sera affilié à la FFMBE comme Membre Stagiaire par une adhésion annuelle. **Nos Praticien(ne)s certifiés peuvent obtenir la Certification de Praticien(ne) de Massages-Bien-Être.**  
[www.ffmbe.fr](http://www.ffmbe.fr).



# INDICATIONS ET OBJECTIFS DU GESTALT MASSAGE®

## MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Les indications sont variées : complément d'une psychothérapie, difficultés relationnelles et évolution personnelle, développer l'écoute et la présence à soi et à l'autre, mal-être corporel et psychique, problème de solitude et d'isolement, problème d'intégration psycho-sociale, états de deuil, séparation, états anxieux et dépressifs, difficultés existentielles, burn-out, rupture professionnelle, problèmes d'estime et de confiance en soi, relation difficile au corps ou coupé des sensations, des perceptions et des émotions, troubles comportementaux alimentaires, addictions, gestion du stress et des émotions, sensation de morcellement, violences physiques ou psychiques, troubles ou abus sexuels, traumas.

**Besoin de reconstruction corporelle, unification corps et esprit, l'ouverture aux sensations et émotions, l'apprentissage du respect du corps et de soi, développer la sensibilité proprioceptive.**

**Besoin de relaxation et de détente, besoin d'un bien-être ou mieux-être physique et psychique.**

*Une émotion refoulée s'accompagne  
toujours d'une mémoire corporelle*  
Wilhelm Reich

## PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE

Des **soirées d'information** sont proposées au cours de l'année. C'est l'occasion de rencontrer des formateurs de l'équipe pédagogiques.

**Les dates et lieux** sont disponibles sur notre site internet :  
[www.massagesgm.com](http://www.massagesgm.com)

Un rendez-vous (gratuit), entretien téléphonique ou en visio est possible à Paris avec un membre de l'équipe pédagogique ou avec les responsables locaux pour plus d'informations sur la formation professionnelle :

### **PARIS - REGION PARISIENNE :**

Ursula BANDELOW : 06 09 01 17 86 (tous les jours)

Francine Mercier - IFFP : 01 39 70 60 39 (les mardis)

### **LILLE :**

Catherine TERROIR : 06 61 34 14 67

### **MARTINIQUE et GUYANE :**

Ghilaine GERMANY : 06 96 84 99 50

# CALENDRIER DE LA FORMATION

Le calendrier des dates et lieux est consultable sur  
notre site [www.massagesgm.com](http://www.massagesgm.com)

## JOURNÉE DÉCOUVERTE WEEKEND D'INITIATION

Journée Découverte (8h) ou Weekend d'Initiation (16h) sont ouverts à tout public et permettent aux stagiaires de valider ou non leur inscription à la formation professionnelle.

### Objectifs pédagogiques

- > Introduction à la spécificité du Gestalt Massage®.
- > Acquérir des mouvements structurants de base du Gestalt Massage®.
- > Développer la conscience corporelle, la présence, l'attention à soi et l'autre, la qualité de toucher et qualité de la relation.

### Programme

- > Exercices de conscience corporelle.
- > Apprentissage de séquences du Gestalt Massage® détaillés sur plusieurs parties du corps.
- > Apports théoriques Gestaltistes et techniques de bases du Gestalt Massage® Premier contact, centrage, unification, enracinement, mouvements structurants, la relation dans « comment-ici-et-maintenant », le cadre, posture professionnelle.

### Modalités pédagogiques

- > Pédagogie interactive
- > Démonstrations par les formateurs
- > Entraînement à la pratique (practicums) sous supervision du formateur et /ou assistants
- > Support de cours, articles.
- > Temps de paroles en groupe

Evaluation : voir page 6

## FORMATION DE BASE

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 6

### NIVEAU I

6 jours (44h)

Journée Découverte ou Initiation recommandé

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir les techniques de toucher et mouvements du Gestalt Massage®, développer la précision des gestes et mouvements de massage variés, enveloppants et unifiants sur l'ensemble du corps (dos, jambes postérieures,

jambes antérieures, pieds, torse, bras, mains, nuque, visage/oreilles, crâne).

> Intégrer des techniques de respiration, des étirements et la notion d'unification de l'enveloppe du corps humain: la peau - notre frontière contact.

> Développer la posture Gestaltiste professionnelle dans l'accompagnement psychocorporel de la personne.

> Acquérir des techniques de communication et d'écoute verbale et non verbale axé sur les relations interpersonnelles

> Acquérir la structure des 3 phases du cycle de contact: Pré-contact, Plein-contact, Post-contact.

Le Niveau I est proposé soit en 6 jours consécutifs, soit en 2 fois 3 jours

## **NIVEAU II**

### **7 jours (54h) Niveau I prérequis**

#### **Objectifs pédagogiques**

> Approfondissement des concepts théoriques et d'accompagnement psychocorporel de la personne par de diverses nouvelles techniques corporelles et psychosensorielles, structurantes, profondes, précises, sur l'ensemble du corps et en relation avec la structure osseuse et musculaire du corps humain.

> Apprendre de nouveaux étirements, une relaxation par bercements, et la technique de la relaxation Ericksonienne.

> Etude des 21 concepts concernant la pratique du Gestalt Massage®.

> Acquérir une aisance dans la posture Gestaltiste professionnelle et la prise en charge du client à travers les entraînements à la pratique et les techniques d'entretien, de communication et relations interpersonnelles et groupales.

> Développer l'écoute, l'attention et la présence à la personne, l'observation du langage du corps et des émotions visibles par des gestes, micro-gestes et autres phénomènes corporels.

Le Niveau II est proposé soit en 7 jours consécutifs, soit en 2 parties.

## **ANATOMIE**

### **Weekend 2 jours (16h)**

#### **Objectifs pédagogiques**

> Acquérir des notions théoriques des systèmes physiologiques sur le fonctionnement du corps humain, essentielles à la compréhension de la pratique du toucher: Système pulmonaire, système digestif, système cardio-vasculaire, le métabolisme énergétique, système lymphatique.

> Savoir intégrer l'enseignement de l'anatomie palpatoire dans la pratique du Gestalt Massage®: Système osseux, système musculaire, système articulaireles connaissances théoriques et palpatoires dans la pratique du Gestalt Massage®.

> Savoir distinguer des indications et contre-indications du massage.

## PSYCHOLOGIE DU TOUCHER I

Weekend 2 jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir des notions historiques et théoriques de la Psychologie Humaniste en lien avec la pratique du Gestalt Massage®: La Pyramide des besoins fondamentaux d'Abraham Maslow, le Transfert et Contre-transfert, Régression, Système de Résistances / Défense, Passage à l'acte, Projection, Responsabilité, Autonomie, la Déontologie et Ethique.
- > Comprendre l'importance du cadre, du langage, du déroulement et la fréquence des séances, les entretiens, la participation du client dans la co-construction de la séance, le Processus de Séparation.
- > Acquérir des techniques de communication et d'écoute axé sur les relations interpersonnelles
- > Approfondir la réflexion entre les stimulations du Corps et le Psychisme : Perceptions, Sensations, Emotions, Sexologie, Intimité.
- > Savoir faire la différence entre massage bien-être, accompagnement de la personne et les limites de la méthode.

## GESTALT : THEORIE / PRATIQUE

3 jours (24h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir les concepts de la Gestalt Théorie en lien avec l'accompagnement de la personne par le Gestalt Massage®: Théorie du Self et les modalités de contact, le cycle de contact, frontière-contact (notamment la peau), résistances (système de défense), interruptions du cycle, ajustement créateur, ajustement conservateur, awareness, figure/fond, les contraintes existentielles, le Pentagramme de Serge Ginger.
- > Acquérir des techniques de communication et d'écoute axé sur les relations interpersonnelles selon les pratiques de la Gestalt Théorie et Pédagogie dans l'accompagnement du client et la participation active de celui-ci dans la co-construction de la séance.
- > Acquérir des notions de responsabilité, autonomie, transfert/contre-transfert (posture Gestaltiste), processus de séparation, Déontologie/Ethique, supervision.

## TOUCHER ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL (APC) I

Weekend 2 jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

- > Préparer le futur praticien à travers l'accompagnement par le Gestalt Massage® à faire face à différentes situations rencontrées dans l'exercice de sa profession.
- > Savoir établir les liens entre la posture Gestaltiste et la dimension créative du Gestalt Massage®.
- > Intégrer la créativité dans sa pratique pour mieux répondre aux besoins de sa clientèle: dessin, collage, modelage.



# JOURNÉES D'ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

2 fois une journée (16h)

## Objectifs pédagogiques

> Acquérir une meilleure intégration des différents mouvements et techniques de toucher du Gestalt Massage® et de l'accompagnement psychocorporel.

## FORMATION DE PERFECTIONNEMENT

Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 6

## NIVEAU III

7 jours (54h) Niveaux I et II prérequis

### Objectifs pédagogiques

> Développer une écoute, une présence et une capacité relationnelle plus fines dans l'accueil du « client », de ses besoins et ses limites et le mettre en contact avec son potentiel et ses ressources personnelles.

> Savoir créer et guider la co-construction praticien/client au cours des séquences pratiques (practicums).

> Savoir gérer les entretiens et les temps de parole avec le client et la phase de séparation.

> Acquérir un accompagnement Gestaltiste professionnel verbal nuancé du client en relation avec ses objectifs dans le processus en cours. Techniques d'entretien et d'aide.

> Intégrer de nouvelles mobilisations et techniques, plus profondes, plus nuancées et plus dynamiques, agissant sur la psychosomatique, et permettant de vivre le corps en mouvement.

> Savoir gérer les phénomènes transférentiels et contre-transférentiels dans la relation praticien/client.

> Savoir identifier les champs d'application et respecter la Charte Déontologique.

Le Niveau III est proposé soit en 7 jours consécutifs, soit en 2 parties.

## NEUROPHYSIOLOGIE

Weekend 2 jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

> Comprendre les mécanismes neurophysiologiques principaux qui sont en jeu lors de la pratique du Gestalt Massage® pour aider à situer la façon dont le cerveau traite (reçoit et produit) de l'information liée au toucher.

> Acquérir des notions sur la cellule en générale, le neurone en particulier (la structure, les connexions, l'influx nerveux), le système nerveux cérébro-spinal et le système neuro-endocrinien, le système autonome (ou végétatif), l'anatomie de la peau et les effets physiologiques du massage.

## PSYCHOLOGIE DU TOUCHER II

Weekend 2 jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir des notions de la Psychopathologie: Les Névroses, les Etats-Limites, les Psychoses.
- > Acquérir des notions sur les processus mentaux qui conduisent à la maladie mentale : La Dépression, l'Addiction
- > Savoir établir la frontière entre fonctionnement psychologique normal et pathologique.
- > Savoir énoncer les différents aspects du fonctionnement psychologique de personnalités souffrant de diverses formes de pathologie et savoir intégrer.
- > Etre capable de collaborer avec un professionnel exerçant la psychothérapie dans le but d'élaborer un projet psychothérapeutique incluant la pratique du Gestalt Massage® et assurer sa mise en application.

## TOUCHER ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOCORPOREL (APC) II

4 jours (32h) VOIR PAGE 13

## SCHÉMA CORPOREL / IMAGE DU CORPS

2 Jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

- > Comprendre les définitions de ces deux concepts dans leur évolution historique et en regard de différents auteurs; comparer; argumenter.
- > Faire émerger le lien indissociable entre la sensation et la perception, entre le physiologique et le psychologique par une approche théorique et par l'expérimentation.

## MODULE JURIDIQUE

1 jour (8h)

Installation du Praticien dans son nouveau métier

### Objectifs pédagogiques

- > D'acquérir les connaissances de base nécessaires à l'installation professionnelle des Praticiens : Couverture sociale , régime d'imposition, comptabilité et assurances, contraintes légales, communication simple, aides existantes, choix du local.
- > D'accompagner de façon concrète la faisabilité de leur projet d'installation.
- > Savoir faire des choix ( par connaissance des avantages et inconvénients des différents statuts juridiques) notamment juridiques, fiscaux les plus à-même de garantir le lancement efficace et la pérennité de leur activité.

Ce module est proposé soit en présentiel, soit en visio.

## MODULE COMMUNICATION

1 jour (8h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir les clés essentielles pour se faire connaître et réaliser soi-même une communication efficace.
- > Définir son offre, son client-type, ses tarifs, sa présentation, son réseau, ses prescripteurs, conférences.
- > Développer ses outils de communication pour créer ses nuages de mots (construire son flyer, carte de visite, son site internet).
- > Savoir choisir les meilleurs canaux d'information.

**Ce module est proposé soit en présentiel, soit en visio.**

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

1 jour (8h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir une meilleure intégration des différents mouvements et techniques de toucher du Gestalt Massage® et de l'accompagnement psychocorporel.

## PRÉPARATION À LA CERTIFICATION

2 jours (16h)

### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir les connaissances théoriques en préparation du mémoire (thèmes, structure, forme et fond) et de l'oral.
- > Acquérir des compétences techniques par la révision des mouvements de massage et par l'approche psychocorporelle pour préparer les examens aux certifications.

## SUPERVISION

### Objectifs pédagogiques

- > Permettre aux stagiaires en formation et aux praticiens de rendre plus clair le sens, la visée et les limites du processus Gestaltiste par l'exploration des cas d'accompagnement de la clientèle apportés par les participants.
- > Acquérir une compétence d'accompagnement relationnelle, réflexive et interactive.
- > Acquérir la compréhension entre l'accompagnement dans le champ de la relation d'aide, ses limites et l'accompagnement dans le champ de la psychothérapie.
- > Eclairage des éléments transférentiels et contre-transférentiels dans la relation au client.
- > Respecter le cadre professionnel, éthique et déontologique.

### PARIS - REGION PARISIENNE

2 demie-journée en groupe de 4 participant ou en 2 séances individuelles à Paris.

Dates en groupe ou en individuel : Se renseigner auprès de Ursula BANDELOW au 06 09 01 17 86

## ASSISTANAT

### Obligatoire pour la certification

#### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir et affiner l'accompagnement professionnel gestaltiste des stagiaires (clients) et perfectionner l'apprentissage des techniques du Gestalt Massage®.
- > Accéder à la Certification (minimum 54h).

Soit deux Journées Découverte ou un Weekend d'Initiation et Niv. I, soit Niv. II, soit Niv. III

Le tarif de l'assistanat n'est pas compris dans le forfait formation.

L'assistanat pour les praticien(nes) certifié(es) est gratuit.

## FORFAIT GLOBAL

Pour ceux qui souhaitent s'engager dans l'ensemble de la formation professionnelle, un Forfait Global est proposé. Il permet à la fois de payer moins cher (une réduction de 10 % du tarif initial de tous les modules de formation est appliquée) et de façon échelonnée. Le tarif des promotions annuelles est valable jusqu'au 31 Décembre de l'année de formation.

**FORMATION DE BASE :** Niveau I (44h) + Niveau II (54h) + Gestalt: Théorie / Pratique (24h) + Psychologie du Toucher I (16h) + Anatomie (16h) + Toucher APC I (16h) + 2 Journées JEP (16h)

= 186 Heures

(24 jours de formation) : 3024 € en forfait global ou 3360 € hors forfait global

**FORMATION DE PERFECTIONNEMENT :** Niveau III (54h) + Schéma corporel / Image du corps (16h) + Neurophysiologie (16h) + Psychologie du Toucher II (16h) + Préparation Certification (16h) + Module juridique (8h) + Module Communication (8h) + Toucher APC II (32h) + 1 Journée JEP (8h) + Supervision (8h)

= 182 Heures

(22 jours de formation) : 2898 € en forfait global ou 3080 € hors forfait global

> Ce Forfait Global n'est qu'une proposition. Il est possible de participer à cette formation de façon progressive et avec un plan de formation personnalisé. Dans ce cas le tarif par journée de formation est de 140€ TTC (dans le cadre d'une participation à titre individuel).

**> Pendant toute la durée du Forfait Global ou de la formation progressive, chaque stagiaire peut bénéficier gratuitement de séances de régulation sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe pédagogique.**

Le tarif indiqué comprend : enseignements, supports pédagogiques et ne comprennent pas les frais spécifiques aux Certifications et assistantat.

Les tarifs indiqués dans ce programme sont les tarifs de participation à la formation à titre individuel. Tous les tarifs sont TTC, IFFP est assujetti à la TVA de 20% (Voir Tarifs page 24 et Conditions d'Inscription page 28). Voir page 28 pour les tarifs de prise en charge.

## AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

En dehors de la formation professionnelle de Praticien(ne) en GESTALT MASSAGE®, I.F.F.P. propose 2 autres formations certifiantes qui donnent une spécificité et complémentarité intéressantes pour la pratique professionnelle des Praticiens en Gestalt Massage® et des Praticiens en Massages-Bien-Être.

### SIT-UP GESTALT MASSAGE® (MASSAGE ASSIS HABILLÉ)

**En 2 fois 2 jours = 4 jours (32h) - Tout public**

**Plus complet que le Amma japonais le Sit-up Gestalt Massage® est globalisant. Il inclus le crane, le visage, les jambes et les pieds ainsi qu'un temps de parole avant et après.**

#### Objectifs pédagogiques

- > Acquérir les techniques du Sit-up Gestalt Massage®, Position assise et habillé.
- > Savoir développer les effets du Sit-up Gestalt Massage®, à la fois énergisante, relaxante et unifiante.
- > Acquérir la rigueur du temps, la précision des gestes et la compétence d'effectuer ce massage en 25 minutes.
- > Savoir développer des outils de communication, des réseaux et prescripteurs, notamment les entreprises, maisons de retraite et l'utilisation pour d'autres situations comme première approche du toucher.

#### Programme

- > Enseignement des techniques du Sit-up Gestalt Massage®.
- > Révision des techniques du Sit-up Gestalt Massage®.

> Relexions sur le projet d'installation du praticien, le choix juridique, les outils de communication, les réseaux, les prescripteurs, les entreprises, les congrès, et autres différentes contextes d'utilisation.

> Entraînement à la pratique dans le temps requis de 25 minutes par séquences de Sit-up Gestalt Massage®.

### **Modalités pédagogiques**

> Pédagogie interactive.

> Apports théoriques et support de cours.

> Démonstrations, révisions, entraînement à la pratique.

**Évaluation : voir page 6**

### **Tarif : 480€ TTC (tarif individuel)**

Entre les deux parties de la formation les stagiaires continuent un entraînement à la pratique en donnant des séquences de Sit-up Gestalt Massage® pour se préparer à la certification.

### **Pour la Certification du Sit-up Gestalt Massage® (Position Assise Habillé) les pré-requis sont :**

> Participation aux deux modules de formation Sit-up Gestalt Massage® (32 h)

> Compte-rendu écrit sur la pratique (30 Sit-up Massages)

**Tarif de la certification : 120€ TTC (tarif individuel)**

### **Sont optionnelles:**

> Une participation au module Juridique (7 h)

> Une participation au module Communication (7 h)

## **FORMATION PRÉ / POST NATAL / BÉBÉ / POSITION LATÉRAL GESTALT MASSAGE®**

**En 2 fois 3 jours = 6 jours (48h) - Tout public**

### **Objectifs pédagogiques**

> Acquérir les techniques spécifiques Latéral / Pré / Post Natal du Gestalt Massage®.

> Acquérir la précision des gestes.

> Acquérir les techniques de massage Bébé.

> Apprendre à détendre et accompagner la future maman pendant la grossesse entre 4 mois et 7 mois.

> Intégrer le père dans la relation triangulaire père-mère-enfant.

> Transmission du massage bébé à la future maman et le père.

> Apprendre et respecter les limites de l'accompagnement Pré/Post Natal.

> Initiation au Gestalt Massage® et connaissances en Anatomie/Neurophysiologie prérequis (avec la possibilité, si besoin, de participer à ces modules dans le cadre de notre formation en Gestalt Massage®).

### **Programme**

> Enseignement des concepts et techniques spéci-

fiques Latéral / Pré / Post Natal du Gestalt Massage®.  
> Enseignement des concepts et techniques du massage Bébé.  
> Révisions des concepts et techniques spécifiques de ce massage axé sur la précision des gestes.

#### **Modalités pédagogiques**

> Pédagogie interactive.  
> Démonstrations, révisions, entraînements à la pratique, supervision, apports théoriques et support de cours, articles, bibliographie, mises en situation praticien/client.

**Évaluation : voir page 6**

**Tarif : 690€ TTC (tarif individuel)**

**Tarif de la certification : 180€ TTC (tarif individuel)**

## **FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

**Modalités pédagogiques et évaluation : voir page 6**

## **TROUBLES ALIMENTAIRES GESTALT MASSAGE®**

**En 3 jours (24h) - Tout public**

Initiation en Gestalt Massage® et au module Gestalt Théorie / Pratique prérequis

#### **Objectifs pédagogiques**

> Acquérir les concepts et techniques spécifiques du Gestalt Massage®, axé sur le schéma corporel et l'accompagnement des troubles alimentaires.  
> Savoir transmettre et poser des limites corporelles et psychiques et aider à la différenciation.  
> Savoir apporter un cadre sécurisant et respectueux  
> Savoir gérer les différentes émotions.  
> Acquérir une compétence dans l'accompagnement posture Gestaltiste.

#### **Programme**

> Enseignement des concepts et techniques spécifiques du Gestalt Massage® axé sur le schéma corporel et sur l'accompagnement des troubles alimentaires.  
> Concepts de la Gestalt Théorie en relation avec le thème de la formation : le self, le cycle de contact, frontière-contact, résistances (système de défense), ajustement créateur et ajustement conservateur, processus en cours, awareness, figure/fond.  
> Enseignement de l'accompagnement par la posture Gestaltiste.  
> Travail sur le Schéma Corporel.  
> Enseignement en complément des médias créatifs.

**Tarif : 690€ TTC (tarif individuel)**

## SOINS PALLIATIFS GESTALT MASSAGE®

### En weekend (16h)

Initiation en Gestalt Massage® prérequis

#### Objectifs pédagogiques

- > Savoir être présent à une personne malade ou en fin de vie par l'écoute et par l'accompagnement à partir de certaines techniques de toucher du Gestalt Massage®.
- > Savoir reconnaître les stades du deuil vécu par le malade en fin de vie (approche Elisabeth Kübler-Ross).
- > Comprendre les étapes de deuil que traverse le proche.
- > Savoir reconnaître les limites de l'accompagnement et de la méthode du Gestalt Massage®.

#### Programme

- > Enseignement des techniques du Gestalt Massage®, ajustées et appropriées aux soins palliatifs.
- > Enseignement des différents stades du deuil (approche Elisabeth Kübler-Ross) vécu par le malade et ses proches.

Tarif : 300€ TTC (tarif individuel)

## DE LA NAISSANCE DU CORPS À LA NAISSANCE PSYCHIQUE

### En 2 jours (16h)

Initiation en Gestalt Massage® prérequis

#### Objectifs pédagogiques

- > Comprendre la construction et articulation de l'espace psychocorporel.

#### Programme

Cette formation apporte des connaissances suivantes:

- > Les grandes étapes nécessaires à la co-construction de l'espace psychocorporel.
- > La peau et la construction du moi.
- > Le langage pour sortir des éprouvés corporels.
- > L'identification: formation de la personnalité et de l'univers relationnel.

Tarif : 300€ TTC (tarif individuel)





# TARIFS DES FORMATIONS

*Facilité de paiement : Un échancier est possible*

<b><i>Journée Découverte</i></b>	150 €
<b><i>Initiation</i></b>	300 €

## ***FORMATION DE BASE***

Niveau I	840 €
Niveau II	980 €
Gestalt : Théorie / Pratique	420 €
Psychologie du Toucher I	280 €
Anatomie	280 €
2 Journées Entraînement à la Pratique (JEP)	280 €
Journées APC I	280 €
<b><i>Total sans Forfait Global</i></b>	<b>3360 €</b>
<b><i>Total avec Forfait Global (-10%)</i></b>	<b>3024 €</b>

## ***FORMATION DE PERFECTIONNEMENT***

Niveau III	980 €
Schéma Corporel / Image Corps	280 €
Journées APC 2	560 €
Neurophysiologie	280 €
Psychologie du Toucher II	280 €
Préparation à la Certification	280 €
Module Juridique	140 €
Module Communication	140 €
Journée Entraînement à la Pratique (JEP)	140 €
Supervision	140 €
<b><i>Total sans Forfait Global</i></b>	<b>3220 €</b>
<b><i>Total avec Forfait Global (-10%)</i></b>	<b>2898 €</b>

## ***Autres***

Naissance du Corps / Psychique	300 €
Soins Palliatifs	300 €
Troubles Alimentaires	450 €
Sit Up Massage (Massage Assis)	480 €
Latéral, Pré-/Post-Natal, Bébé	690 €
Certification Praticien Gestalt Massage®	260 €
Certification Sit Up Massage	120 €
Certification Latéral, Pré-/Post-Natal, Bébé	180 €

## ***Assistanat***

Niveaux I + Initiation ou II ou III	200 €
-------------------------------------	-------

## ***Révisions***

En Stage d'Initiation	100 €
En Formation Niveau I	260 €
En Formation Niveau II ou III	280 €

IFFP propose également :

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES AU TOUCHER JUSTE POUR LE PERSONNEL SOIGNANT

- > Propositions concrètes d'intervention : Maternité, Soins Généraux, Pédiatrie, Gériatrie / Maison de retraite, Accompagnement en fin de vie, Soins palliatifs, Gestion des émotions et du stress, Psychologie du Toucher...
- > **Etude personnalisée sur demande à IFFP.**

### SÉANCES INDIVIDUELLES

Pour vous rendre compte si vous êtes concerné(e) par la formation :

Appelez au 01 39 70 60 39 ou 06 09 01 17 86 pour connaître les praticien(ne)s certifié(e)s conseillé(e)s par IFFP pour une séance individuelle.

**Tarif et durée des séances variables selon les Praticien(ne)s.**

### FORMATION EN SEANCES INDIVIDUELLES POUR ET EN COUPLE 2 heures par séance (200€)

- > Améliorer le dialogue dans le couple par l'échange verbal et corporel.
- > Moyens Thérapeutiques utilisés : Gestalt Théorie et Gestalt Massage®.

**PARIS - RÉGION PARISIENNE :** Pour rendez-vous, contactez Ursula Bandelow-Bécart au 06 09 01 17 86

## FORMATION PROFESSIONNELLE DE GESTALT THÉRAPIE (EN 4 CYCLES)

Programme disponible sur demande à IFFP

IFFP est un Institut de Formation agréé par la F.F.2.P. (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et les Gestalts Thérapeutes peuvent y adhérer et figurer dans leur annuaire. I.F.F.P. est également agréé par l'EAP comme Institut EAPTI (European Psychotherapy Training Institute) et par l'EAGT comme Institut TI (Teaching Institute) et notre formation en Gestalt Thérapie est accrédité pour le C.E.P. (Certificat Européen de Psychothérapie) par voie directe. L'EAP a obtenu le statut d'ONG du conseil de l'Europe.

[www.gestalt-iffp.fr](http://www.gestalt-iffp.fr)

## LES FORMATEURS

**Ursula BANDELOW-BÉCART**, Gestalt Thérapeute, CEP, Superviseur et Formatrice depuis 1978 en Gestalt Massage® auquel elle a imprimé sa conception spécifique, Membre de la FF2P, de l'EAGT, l'EAP et la SFG, Licence en Sciences de l'Education et Psychologie. **Formatrice référente de la Formation.**

**Francine MERCIER**, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Thérapeute, Formatrice aux Journées Découverte, à l'Initiation, Niveau I et II, Soins palliatifs et Journées Entraînement à la Pratique.

**Catherine TERROIR**, Praticienne Gestalt Massage®, Formatrice Initiation, Niveau I et II, Cadre hospitalier.

**Ghilaine GERMANY**, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Praticienne. Formatrice à l'Initiation, Niveau I, Gestalt Théorie/Pratique et Journées Entraînement à la Pratique en Martinique.

**Maëlle GAUTIER**, Biologiste, Gestalt Thérapeute, Praticienne Gestalt Massage®, Formatrice des modules Gestalt Théorie/Pratique et Neurophysiologie, Psychologie du Toucher I et Niveau III.

**Carine OLLIVIER**, DESS de socio-anthropologie du développement, Praticienne, Praticienne Gestalt Massage®. Formatrice Journées Découverte, Préparation à la certification et Niveau III.

**Nathalie CHESNEL**, Juriste, Praticienne Gestalt Massage®, Gestalt Thérapeute, Formatrice des Modules Juridique, Communication et Toucher et Accompagnement Psychocorporel.

**Véronique DURY**, Gestalt Thérapeute, Accompagnement notamment de personnes ayant une relation compliquée et douloureuse avec la nourriture, Formation initiale médicale, Diplôme d'Etat de docteur en pharmacie, Co-formatrice du module Troubles Alimentaires.

**Joanne FERNANDEZ**, Educatrice spécialisée auprès des personnes handicapés, praticienne Gestalt Massage®, Formatrice Initiation.

**Valérie MARIQUE**, Ergothérapeute, praticienne Gestalt Massage®, Formatrice du module Anatomie

**Marie-Laure POULIQUEN**, Praticienne Gestalt Massage®, Instructrice MISA du programme Massage à l'école (MISP), Documentaliste, Formatrice Sit-up Gestalt Massage® (Position Assise Habillé).

**Muriel VERNUS**, Praticienne Gestalt Massage®, Infirmière DE, Formatrice Prénatal - Bébé et module Troubles Alimentaires.

**Zahoua BELGAÏD**, Psychologue clinicienne, psychothérapeute d'enfant (spécialisée enfants autistes), formatrice auprès du personnel soignant, Praticienne Gestalt Massage® et Formatrice du module De la naissance du Corps à la naissance Psychique.

**Carine DIDIER**, Psychomotricienne D.E. Praticienne Gestalt Massage®. Formatrice «Du Schéma Corporel à l'Image du Corps»

**Jean-Pol LAPLANCHE**, Gestalt Thérapeute, Psychothérapeute, Formateur Psychologie du Toucher II.

**Jean-Daniel ROSSET**, Praticien Gestalt Massage®, Gestalt-Thérapie, Lymphothérapeute - drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder. Formateur Journées Entraînement à la Pratique.

*Pour certains modules, d'autres formateurs que ceux indiqués ci-dessus peuvent être sollicités par I.F.F.P.*

# CHARTRE DÉONTOLOGIQUE DU GESTALT MASSAGE®

IFFP, ses Formateurs et Praticiens certifiés adhèrent à la Charte Déontologique figurant ci-dessous, interdisant notamment toute attitude, acte ou parole discriminatoire, ainsi que toute pratique sexuelle ou médicale dans le cadre de la pratique ou de la formation au Gestalt Massage®. IFFP et ses formateurs s'engagent à faire respecter cette charte déontologique par les stagiaires en formation.

1) Concernant l'obligation du secret : je conserverai secrètes les confidences reçues de la clientèle et les circonstances qui l'ont amenée à consulter.

2) Je ne me servirai jamais de mon client à des fins personnelles, c'est-à-dire : je m'engage à ne pas utiliser la confiance établie à des fins de manipulation politique, sectaire ou personnelle (dépendance émotionnelle, intérêt économique personnel...), à ne pas mettre en danger sa santé, son intégrité corporelle et psychologique, à ne pas avoir de relations ou contacts sexuels, à ne pas user de violence morale ou physique et à ne favoriser aucun abus exploitant la dépendance transférentielle transitoire du sujet ou un état de régression passager. Je ne manquerai pas d'informer mon client, dès notre première rencontre, des conditions exactes de notre relation professionnelle, en particulier de son contexte pratique, de mon contrat de travail et de mes engagements le concernant, ni de l'interroger sur ses éventuels antécédents pathologiques.

3) Je n'interférerai jamais dans un travail thérapeutique.

4) Je dirigerai toujours un client dont j'estime que les problèmes excèdent mes possibilités vers un spécialiste de son choix, reconnaissant ainsi les limites, à la fois de ma compétence et celles de la méthode Gestalt Massage®.

5) Je n'établirai jamais un diagnostic et ne donnerai aucune interprétation personnelle sur l'état psychologique, mental et physique de mon client.

(Charte de la Psychologie Humaniste )

I.F.F.P. s'est engagé également de respecter et transmettre aux stagiaires la charte déontologique de la F.F.M.B.E. (Fédération Française de Massages-Bien-être).

# CONDITIONS D'INSCRIPTION ET CRITÈRES DE SÉLECTION

I.F.F.P. est enregistré comme Organisme de Formation Continue auprès du Service Régional de Contrôle de la Formation Professionnelle d'Ile de France sous le numéro 11753495175 « ne vaut pas agrément de l'Etat ».

**Le nombre de participants aux modules de formation et par promotion est limité. La participation au stage Journée Découverte ou Initiation permettent de valider ou non l'inscription à la formation professionnelle complète (C.V. et lettre de motivation requis).**

**Pour toute inscription, joindre, à titre d'arrhes, un chèque libellé à l'ordre de IFFP de 30 % du tarif du stage ou du module de formation ou de la promotion concernés.**

Cette somme sera retenue en cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage, du module de formation ou promotion. Le solde est payable le 1er jour du stage ou module ou promotion. Tout stage, module de formation ou promotion commencés sont dûs intégralement.

Pour les personnes qui participent à titre individuel un contrat de formation professionnelle est à signer entre le stagiaire et IFFP (Articles L.6353-3 à 7 du code du travail).

Nos formations rentrent dans les formations qui peuvent être prises en charges.

Pour les personnes prises en charge par son employeur ou pour les entreprises individuelles (commerçant, artisan, profession libérale, travailleur indépendant) une convention de formation professionnelle est à signer entre IFFP et l'organisme ou le professionnel en activité (Articles L.6353-1 à 2 et R. 6353-1 du code du travail). Le tarif est augmenté de 10 % en cas d'une prise en charge.

IFFP se réserve le droit d'annuler des stages, des modules de formation ou de réduire les heures pour certains modules en cas de nombre réduit de participants.

IFFP se réserve le droit d'abrégé le stage, la formation ou le module de formation d'un(e) participant(e) en cas de non-respect de la Charte Déontologique (voir page 27).

Notre Institut propose des modalités de personnalisation des parcours professionnels par V.A.P. (Validation des Acquis Professionnels) qui prennent en compte les spécificités des individus et déterminent les pré-requis. **Dossier de Validation sur demande.**

**Les tarifs indiqués comprennent enseignements, supports pédagogiques et des entretiens au cours de la formation avec un membre de l'équipe pédagogique, selon les besoins du stagiaire. Ils ne comprennent ni les frais spécifiques aux certifications, ni les frais d'assistanat.**

**L'hébergement et les repas ne sont pas inclus dans le coût de la formation.**

**Facilités de paiement : se renseigner (un échéancier est possible).**

Pour tout renseignement complémentaire ou question, veuillez nous contacter.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM ..... PRÉNOM ..... Date de Naissance.....

ADRESSE ..... TEL mobile .....

CODE POSTAL ..... VILLE..... E-mail .....

PROFESSION ..... COMMENT NOUS AVEZ-VOUS CONNUS ?.....

Numéro de SIRET (activité libérale, auto-entrepreneur, etc) : .....

Je m'inscris aux FORMATIONS ou MODULES suivants :

1.....DATE ..... 2..... DATE .....

3.....DATE .....4..... DATE .....

Je joins 30% d'arrhes soit : ..... Euros à l'ordre de I.F.F.P.

(à renvoyer à I.F.F.P. 231, rue Paul Doumer, 78510 Triel sur Seine Tél. : 01 39 70 60 39)

Je reconnais avoir pris connaissance et accepte les conditions d'inscription figurant dans le programme et signerai le contrat ou la convention de formation professionnelle à titre individuel pour la formation choisi avant le début de celui-ci (en conformité avec les articles L.6353-1 à 7 du code du travail)

DATE ..... SIGNATURE

Avez-vous déjà fait une formation en Gestalt Massage® ? .....NIVEAU ..... Avez-vous suivi des formations dans d'autres techniques de bien-être, approches psychocorporelles ou psychothérapies ? .....  
Lesquelles ? .....

**PERSONNES POUVANT ETRE INTERESSEES PAR LE PROGRAMME DE I.F.F.P. :**

- 1.....
  - 2.....
- Le Livre "Le Corps et la Caresse" (édit. GRECO), sur l'importance primordiale du plaisir et du toucher dans le développement de la personnalité. (Epuisé, réédité ci-dessous : Livrets 1 et 2)**
- Le Livre "Bonjour Tendresse" (édit. DE MORTAGNE), sur les mécanismes structuraux constituant la relation à deux, le processus de développement du couple, ses crises, les remèdes. (Epuisé, réédité ci-dessous : Livrets 3 et 4)**

**JE DESIRE :**

- o Livret 1** "Le Gestalt Massage I : Notions de Base"
  - o Livret 2** "Le Gestalt Massage II : Une Approche Psychocorporelle"
  - o Livret 3** "Les Chemins de la Tendresse I : Les Passages Obligés d'une Relation Vraie"
  - o Livret 4** "Les Chemins de la Tendresse II : La Tendresse au Fil des Jours"
  - o Livret 5** "Le Gestalt Massage et la Gestalt Thérapie : Une Expérience Thérapeutique de l'Intimité"
- 10 € par livret, franco de port : joindre un chèque à l'ordre de U. Bécart-Bandelow**
- o Le CD "An Invisible Touch" 76 min 15 € le CD, franco de port : joindre un chèque à l'ordre de O. BECART**

**POUR MOI o POUR UN(E) AMI(E) o**

**ADRESSE.....**

# GESTALT MASSAGE®

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE  
TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE  
RELATION D'AIDE

« ... le plus beau massage existant ... »

Lionel Paillès, *Les meilleurs massages de Paris (Paris est à Nous), éditions Parigramme*

« ... pour dénouer les blocages  
physiques et énergétiques ... »

*Psychologies Magazine*

**Pionnier depuis 1975 dans la  
Formation à l'accompagnement  
psychocorporel dans le champ  
de la relation d'aide**

**I.F.F.P.**

**Institut Français de Formation  
Psychocorporelle**

Ecole Agréée FFMBE

Siège Social : 35 rue de Lübeck 75116 Paris

Centres de Formation :  
77, rue des Archives 75003 Paris  
231, rue Paul Doumer 78510 Triel sur Seine

Permanences et répondeur si absent :

**Tél. : 01 39 70 60 39**

**ou 06 09 01 17 86**

**sgmiffp@orange.fr**

**www.massagesgm.com**

S.A.R.L. au capital de 7650 € – RCS Paris B434199907  
SIRET 43419990700024 – code APE 804D  
Organisme de Formation Continue N° 11753495175